



人間を救うのは、人間だ。



高知赤十字病院

臨床研修プログラム 2027

病院見学

お申し込みは、随時メールにて受付中です。

見学日程、内容など出来る限りご希望に応じます！いつでもお気軽にお問い合わせください。

採用試験

6月に病院ホームページにて公開。

例年8月の平日に4回程度実施しており、試験内容は小論文と面接を行っています。

(小論文のテーマは事前発表。当日資料持ち込み可。)

お問合せ

〒780-8562

高知市秦南町一丁目 4 番 63-11 号

高知赤十字病院 企画・教育研修課 教育研修担当

TEL: 088-822-1201(代表)

E-mail : kenshu@kochi-med.jrc.or.jp



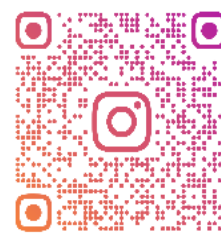
高知赤十字病院
公式 HP



臨床研修
特設サイト



臨床研修センター
インスタグラム



KOCHINISSEKI_RESIDENT

処遇 ・ 研修環境



身 分	常勤嘱託職員
勤 務 時 間	08:30 ～ 17:05 (休憩時間 50 分)
休 日	土曜日・日曜日・国民の祝日、5 月 1 日(日本赤十字社創立記念日) 年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)
平 均 年 収	1 年次：584 万円 (うち 賞与 年間 20 万円) 2 年次：696 万円 (うち 賞与 年間 40 万円) ※R7 年度実績に基づく
住 居 手 当	家賃の 2 分の 1 以内、上限 28,500 円/月 を支給 (宿舍なし)
諸 手 当	通勤手当、時間外手当、特殊勤務手当 ※宿日直は、時間外勤務とし時間外手当を支給
各 種 保 険 等	日本赤十字社健康保険組合、厚生年金、雇用保険、労働災害補償保険、 医師賠償責任保険(個人加入は任意)
福 利 厚 生	日本赤十字社全社的福利厚生事業、職員食堂、カフェ、コンビニ、育児 休業制度、院内保育所、各種クラブ活動 ほか
そ の 他 補 助 制 度	学会費出張費支給制度(15 万円/年)、健康診断(年 2 回)
診 療 サポートツール	メディカルオンライン、医書.jp、医中誌、PubMed、MEDLINE complete、今日の臨床サポート、Up To Date、DynaMed 他
設 備 等	研修医医局(専用机)、個人ロッカー、研修医専用当直室 男女各 2 室、 図書室、無線 LAN
スキルスラボ	ALS シミュレータ、挿管シミュレータ、 CVC 穿刺挿シミュレータ、PICC シミュレータ 心肺蘇生シミュレータ、採血・静注シミュレータ、 動脈穿刺シミュレータ、縫合キット 他 
勉 強 会 講 習 会	研修医勉強会、感染症診療勉強会、 注射・採血・縫合・エコー等の実技研修、BLS、ICLS、 JMECC、院内災害対策訓練、日赤救護班訓練ほか

病院概要

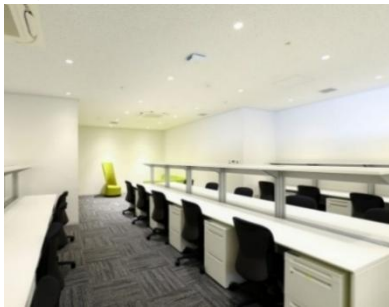
病 床 数	402 床(うち救命救急病棟 30 床)、標榜診療科 28 科			
指 定 状 況	臨床研修指定病院、災害拠点病院、救命救急センター、地域医療支援病院、高知県がん診療連携推進病院 ほか			
各科医師数	糖尿病・腎臓内科 6 名	外科 7 名	放射線科 3 名	
	消化器内科 8 名	小児科 4 名	泌尿器科 4 名	
	呼吸器内科 4 名	産婦人科 5 名	耳鼻咽喉科 3 名	
	循環器内科 4 名	整形外科 5 名	皮膚科 1 名	
	一般内科(血液) 2 名	形成外科 2 名	病理診断科 1 名	
	救急部 2 名	脳神経外科 5 名		
	麻酔・集中治療部 5 名	心臓血管外科 2 名		※令和 8 年 4 月 1 日時点
診療実績 (令和 7 年度)	入院患者数 276 人/日	外来患者数 403 人/日		
	手術件数 5,653 件/年	分娩件数 336 件/年	※於 OP 室	
県内救急 搬送件数 (令和 7 年度)	5,034 件/年  高知県内 第 2 位！			

施設・設備

2019 年 5 月 6 日に新築移転！新しい設備で快適な研修環境です！



研修医医局



スキルスラボ



屋上ヘリポート



当直室



手術室(全 8 室)



内視鏡センター



研修医 VOICE

実際に働く研修医の声を聴いてください！



内科志望にも外科志望にもおすすめ！

- ✚ 高知の中心地にあってコモンな症例をたくさん診られます。
- ✚ 他院と比べても、経験させてもらえる手技が多いと思います。
特に内科的手技をたくさん経験できます。
- ✚ オーダーも自分で出せるので、考える力が身につきます。
- ✚ 一般外来は内科研修中に並行して研修します。
1 か月で研修する形だと、期間が空くと忘れるので、
当院の形はおすすめです。



充実した救急科研修！

すきま時間には、指導医が疾患ごとにまとめた講義をしてくれます。
その疾患の患者が来た時には、初めてでもスムーズに対応できます。

学会に参加しやすい！

年間 15 万円まで支援してもらえて、回数や時期に制限がないのは大きな魅力です。

働きやすさ抜群！

- ✚ 医師間のみならず、多職種間も和気あいあいとしていて
連携が取りやすいです。
- ✚ 指導医や上級医の先生にも何でも相談できます。
- ✚ 有休休暇が 24 日もあるので、心身のリフレッシュ
ができますし、体調不良で休みたいときにも安心です。
- ✚ 居住地に制限がある病院もある中、当院は制限がない
ので、住みたいところに住めるのも魅力的です。



診療科 ピックアップ（ 糖尿病・腎臓内科 ）



- 08:30 カルテで患者の状態確認
→ 夜勤帯に容態の変化や症状の出現がなかったかを確認する
- 09:00 患者回診 … 担当患者さんの診察を行う
→ 自分の担当患者さんについてプレゼンし、検討事項があれば共有する
- 10:00 全体カンファレンス
自分の担当患者についてプレゼンし、検討事項があれば共有する。
- 12:00 お昼ごはん
- 13:00 腎生検
→ 腎臓の生検を行う
生検後に出血が持続していないか、血種の形成がないか確認する
- 15:00 病棟業務
適宜 PICC(抹消型中心静脈カテーテル)留置や処方指示などを行う
救急車で紹介患者を診察し・入院指示を行うこともある
- 17:05 帰宅

研修医のひとこと

研修医として学ぶべき輸液の管理・糖尿病の管理などを、実際の症例を通して体系的に学ぶことができます。当院では腎生検を実施しており、臨床所見・病理所見をみて治療方針を決定していきます。さらに、稀少疾患だけでなく、頻度の高い疾患を救急外来から退院まで一貫して診察することができる有意義な研修となっています。



指導医からひとこと言わせて！



当院の初期臨床研修では、内科が充実していますので、将来どの診療科に進むにしても必要最低限知っておかなければならない内科的知識を幅広く学ぶことができます。また、どの先生にも相談しやすく、臨床の些細な疑問でも聞きやすい環境です。

診療科 ピックアップ（救急部）

- 08:30 救急外来集合
→ 昨晚の当直帯から、患者の引き継ぎ
- 09:00 救急隊から受け入れ要請
- 09:15 患者到着
患者が到着すると研修医がファーストタッチを行い、患者の受傷機転や状態などを救急隊から聞き取り
- 09:20 診察開始
研修医が患者の訴えを聞き、実際に診察して、病態の把握やおおまかな検査・治療方針を検討。その後、上級医へ報告し、検査・治療方針を決定
- 11:00 転帰決定
- 12:00 お昼ごはん(交代制)
- 13:00 講義
救急車が来ていない間は、指導医による講義を行います。知識を再確認したり、普段疑問に思っていることを質問したりすることで、今後の診療に活かします
- 17:00 当直帯へ引継
→ 17時になると、救急外来にいる患者さんを当直帯へ引き継ぐ
本日の救急症例の振り返り

ファーストタッチから
行うことで、格段に力
がつきます！



研修医のひとこと

当院は、一次から三次救急まで幅広く対応しており、内科・外科・小児科など、あらゆる症例に出会えます。実際に働いてみて、救急は「すべての診療科につながる入り口」だと感じました。当院の救急科で得た知識は、将来どの分野に進んでも必ず役に立つと思います。



指導医からひとこと言わせて！



今後どの科に進むにしても、救急を学ぶことは医師としての自分の引き出しを増やすチャンスです。
当院では、一次から三次までありとあらゆる疾患を学ぶことができます。「明るく楽しく元気よく」が当院 ER のモットーです。

研修分野

	診療科	週数	研修施設
必修科目	内科 ※1	28 週	高知赤十字病院
	救急	12 週	
	麻酔科・集中治療部	4 週	
	外科	4 週	
	産婦人科	4 週	高知赤十字病院、高知大学医学部附属病院、高知医療センター、国立高知病院、あき総合病院、幡多けんみん病院
	一般外来	(4 週)	内科、外科、小児科、地域医療研修中に並行研修として実施
	小児科	4 週	高知赤十字病院、高知大学医学部附属病院、高知医療センター
	精神科	4 週	高知大学医学部附属病院、土佐病院、高知医療センター、近森病院、細木病院、海辺の杜ホスピタル
	地域医療	4 週	高北病院・大崎診療所、大井田病院、大月病院、嶺北中央病院、梶原病院・杉ノ川診療所、渭南病院、田野病院・馬路診療所、くぼかわ病院
自由選択科目	高知赤十字病院	一般内科、糖尿病・腎臓内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、外科、救急部、小児科、産婦人科、麻酔科、脳神経外科、整形外科、心臓血管外科、形成外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、皮膚科、放射線科、病理診断科	
	協力型臨床研修病院 および協力施設	高知大学医学部附属病院、近森病院、近森リハビリテーション病院、国立高知病院、幡多けんみん病院、細木病院、高知医療センター、高知県立あき総合病院、高知生協病院、徳島大学病院、海辺の杜ホスピタル、地域医療研修施設(上記参照)	

※糖尿病・腎臓内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科の 4 科を各科 4 週以上、合計 28 週以上必ず研修することで、初期研修で経験すべき症候、疾病・病態、一般外来研修を確実に達成する。

ローテーション例

到達目標及び将来の希望診療科等に配慮し、個人の希望に応じてローテーションを組みます。

自由選択科期間は、厚生労働省の到達目標を満たす範囲内で希望に応じます。

当院のみならず、協力型臨床研修病院及び協力施設にて研修が可能です。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 年次	内科(16週)				麻酔科 (4週)	救急 (4週)	内科 (8週)		外科 (4週)	自由 選択科	救急 (8週)	
2 年次	内科 (4週)	産婦人科 (4週)	小児科 (4週)	精神科 (4週)	地域医療 (4週)	自由選択科						

研修医の日

毎週木曜日は研修医の日！

16:00～17:00 はローテ中の診療科を離れ、勉強会などに参加します。

第一木曜日：研修医ミーティング・症例検討会

第二木曜日：勉強会

第三木曜日：フリータイム(レポート作成など、個々に自由に使える時間です)

第四木曜日：勉強会



勉強会開催状況

テーマ	テーマ
JATEC	胸部画像の見かた
頻用薬の使い方	PICC 実習
ACS について	血糖管理について
身体診察について	めまい
画像の見かた、読影依頼	呼吸器管理について
心電図の見かた	産婦人科診療について
脳卒中の画像の見かた	予防医療について
腹痛	社会復帰支援について
皮疹について	論文の書き方
整形外科の初期対応	外科研修の心得
電解質異常	心エコー
小児科診療について	カルテ記載

※研修医の希望に応じた内容で実施します！



FAQ よくあるご質問



Q

マッチング結果と採用状況について知りたいです。

A

過去3年間の実績は、以下のとおりです。

	2023年度	2024年度	2025年度
受験者数	18名	25名	20名
マッチング数	10名	8名	9名
男女比(男:女)	5:5	4:3	5:2
出身大学	高知大 徳島大 山口大	高知大 愛媛大	高知大 島根大 九州大

Q

病院の見学会に参加しておかないと選考に影響がありますか？

A

選考試験に直接の影響はありませんが、見学を通して当院の雰囲気を感じていただき、指導医や研修医と意見交換をすることは、ご自身にとって有意義な時間になると思います。1日に2つの診療科を見学するなど、希望に応じて調整が可能です。お気軽にご相談ください。お申込みの際は、病院見学ページもご確認ください。



Q

診療科に関するローテーションの希望は聞いてもらえますか？

A

1年次は原則、必修の診療科を回り、2年次からは残りの必修診療科と自由選択科での研修となります。必修の診療科は、教育研修推進室である程度ローテーションの順番を決めています。自由選択科はご自身の今後の進路や希望に合わせて調整します。

自由選択科は、当院のみならず、協力型臨床研修病院および協力施設にて研修が可能です。(P7 参照)



Q

研修後の進路について知りたいです。

A

当院は内科専門研修プログラムおよび救急科専門研修プログラムの基幹施設となっており、引き続き当院の専攻医として勤務いただく先生も複数います。高知大学出身者が多いことから、高知大学医学部附属病院に入職する方も多くいます。

病院長のひとこと

赤十字でしかできない研修を…

高知赤十字病院は、昭和3年の創立以来、人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則のもとに「愛され、親しまれ、信頼される病院づくり」を合言葉に、チーム医療を推進し、患者さん中心の医療を提供しています。

当院の臨床症例は質・量ともに豊富です。臨床研修に意欲を持ち、医師や他のスタッフと協調できる責任感と忍耐力を持ち合わせている臨床研修医をお待ちしています。



プログラム責任者のひとこと

その第一歩をしっかりサポートします！



当院では、必修科目の内科でしっかりとした基礎力を、外科、救急部、麻酔・集中治療部などで幅広い手技と確かな臨床力が身に着けられる研修を行っており、診療科間の垣根は低く上級医に相談しやすい雰囲気となっています。当直時には救急搬送・walk in どちらの症例もファーストタッチができ、症例毎の振り返りを行うことでより柔軟な対応力を身に付けることも可能となっています。一方、休暇取得も推奨しているため、オンオフがはっきりとした労働環境が整っています。

初期研修の2年間、皆さんを病院全体でしっかりとサポートしていきたいと思いますので、ぜひ当院で医師としての第一歩を踏み出してみませんか。そして、一緒に高知県医療の維持・発展を目指して頑張っていきましょう。

採用試験

- 6月 当院公式ホームページにて公開
- 7月 応募書類受付開始
- 8月 平日に4回程度実施
 - …試験内容 ①面接
 - ②小論文（事前にテーマを発表。試験当日、資料持ち込み可。）

※過去実績に基づく予定です。

