



平成30年度高知赤十字病院「ミニ講座」一覧



高知赤十字病院では、専門職による「ミニ講座」を開催し、県民の皆さまに医療や看護、介護などの正しい知識を身につけていただくことで、安心して暮らしていける地域づくりに貢献したいと考えています。講師料は無料です。

職種	専門分野	No	テーマ	概要	実技	時間	
専門	がん看護	1	がんについて知っておきたいこと	がん医療を受ける際に知っておきたいこと		30分	
認定看護師	緩和ケア	2	緩和ケアのはなし	緩和ケアについての知識を深める		30分	
	認知症看護	3	認知症の基本を知ろう	認知症の種類や症状について		30分	
		4	認知症の方との接し方を学びませんか？	認知症のある方とのコミュニケーション方法		30分	
	脳卒中リハビリ	5	脳卒中発症予防と脳卒中の早期発見 ～あなた大切な人を守るために～	脳卒中の予防や早期発見について		30分	
		6	「FAST」を知ろう！ コツをつかんで楽ラク介護	脳卒中早期発見方法や、日常生活での介助が楽になる方法について	●	60分	
	糖尿病看護	7	参加型寺子屋 「糖尿病の合併症を体験しましょう」	神経障害（触・見・聞）、失明体験など	●	60分	
		8	働き盛りのあなたへ 食事と睡眠のコツで健康長寿を目指そう！	健康を維持するためのポイントについて	●	60分	
		9	血糖値が気になる方へ ～糖尿病予防、今からできること～	糖尿病予防、重症化予防について	●	60分	
	糖尿病看護 管理栄養士	10	生活習慣病が気になる方へ	生活習慣病（食事、減塩、運動）について	●	60分	
	摂食・嚥下 障害	11	口腔ケアについて	唾液と口腔ケアについて		30分	
		12	誤えん性肺炎について	誤えん性肺炎についてと予防について		30分	
	皮膚・排泄 ケア	13	排泄ケア困っていませんか？	失禁の原因、対応の仕方について		30分	
		14	家庭でできるスキンケア ～乾燥肌のボディケア～	スキンケア、保湿について	●	30分	
	感染管理	15	4月～12月限定 手洗い場必須	感染症の予防 「正しい手洗いを学びましょう！」	洗い残しを目視確認できる機械を使って	●	60分
		16	4月～12月限定	みんなで防ごう！ インフルエンザの予防の知識	流行に備える感染予防策		30分
		17	NEW 4月～12月限定	南海トラフ巨大地震に備える ～避難所での感染予防～	避難所（集団生活）の中で起こる感染症の問題について	●	30分
	救急看護	18		熱中症、人ごとだと思いませんか	熱中症の予防や対処の仕方について	●	30分
		19		南海トラフ巨大地震に備える ～自宅のできること～	南海トラフ巨大地震への備えや対策について		30分
	集中ケア	20	NEW	心筋梗塞 「胸が痛いだけじゃない！」	心筋梗塞の症状などについて		30分
	保健師	禁煙専門 指導士	21	気軽に禁煙始めてみませんか？	たばこの健康被害と禁煙の仕方について	●	60分
コ・ メディカル	薬剤師	22	薬の正しい使い方	薬の正しい服用方法や、使用方法について		30分	
	理学療法士	23	動きやすい スペース	筋肉鍛えて健康に！ ～自宅のできるホーム貯筋術～	●	60分	
	作業療法士	24	動きやすい スペース	認知症予防のために！ ～脳ガッツとアップ教室～	●	60分	
	管理栄養士	25		食べて健康！～食べ物の力～	健康に過ごす為の体作りの技をマスターしよう		30分
		26		「減塩食」って難しくない！！	減塩食の達人になろう		30分
		27		食生活を見直してみよう！	食生活を見直すことで、病気にならない方法を提案		30分
臨床心理士	28		知っておきたい高齢者のメンタルヘルス	高齢者の心の健康とケアの仕方について		30分	

FAX 番号 : 088-871-3617

FAX 送信日 平成 年 月 日

送信先 : 高知赤十字病院 医療事業・広報課

▶お申し込みは、2ヶ月前までにお願ひします。

高知赤十字病院「三二講座」申込書

主催 団体名			
連絡先	氏名	TEL	
文書等 送付先	住所	〒 -	
	宛名		
希望 内容 ※1	第1 希望		
	第2 希望		
対象者 ※2		人数	名

※1 … 希望順に調整します。なお1回で2題以上をご希望の場合は、同枠内にご記入ください。

※2 … 記入例：団体名、地域住民、など

	開催年月日	開始時間	開催場所	
第1 希望	H 年 月 日 ()	:	会場	
			住所	〒 -
第2 希望	H 年 月 日 ()	:	会場	
			住所	〒 -
第3 希望	H 年 月 日 ()	:	会場	
			住所	〒 -

設備確認	プロジェクター	有・無	スクリーン	有・無	駐車場	有・無
------	---------	-----	-------	-----	-----	-----

事務局 確認欄	担当	可否 連絡	/	文書 送付	/	車	転記
------------	----	----------	---	----------	---	---	----