

参加
無料

令和8年度 高知赤十字病院

「いきいき健康教室」



高知赤十字病院

当講座は、「健康でいきいき暮らす」ためのヒントや知識を、専門の講師が分かりやすくお伝えします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

開催場所
開催日時

高知赤十字病院 2F 図書ラウンジ / 第三水曜日 12時30分～

感染症拡大状況により、急遽中止となる場合があります。

また12月～3月はインフルエンザ流行期につき、休講いたします。

教室内容

健康講座（約30分）

対象者

地域住民の皆さま、外来・入院患者さま

開催日	テーマ	実技	講師
4月15日(水)	脳ドックのススメ		第一脳神経外科部長(医師)
5月20日(水)	たばこがんと話		呼吸器内科部長(医師)
6月17日(水)	糖尿病のキホンを知ろう		糖尿病看護認定看護師
7月15日(水)	熱中症、人ごとだと思いませんか？		救急看護認定看護師
8月19日(水)	医療保険について		医療ソーシャルワーカー
9月16日(水)	水分のとり方		救命救急センター外来看護師
10月21日(水)	痛風 高尿酸血症について		健康管理センター長(医師)
11月18日(水)	みんなで防ごう！ インフルエンザの予防の知識		感染管理認定看護師