

にっせきサロン

# とさみづきのご案内

次回ミニ勉強会は



3月23日（月）

臨床心理士より

## 毎日を心穏やかにすごすために ～リラクセーション体験～

時間：15時～16時

場所：2階 レストラン内（営業終了後）

- ・不織布マスクを必ずつけて外さないでください。
- ・入室時、体調の確認をさせていただきます。
- ・会場での飲食は、ご遠慮ください。
- ・急遽、開催中止となる場合があります。予めご了承ください。



ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

がん患者さんやご家族があつまり、悩みや不安、体験、生活上の工夫などを、安心して語り合える場です。

開催場所：2階レストラン内

開催日：毎月 第4月曜日 15時～16時

参加方法：事前申し込み不要・参加無料 開催時間内にご自由にご参加ください。

問い合わせ先：1階「インフォメーション」または、お電話にて「がん医療相談担当」までお問い合わせください。

電話番号：088-822-1201（病院代表）

令和8年度 今後の予定	ミニ勉強会
4月27日	医療ソーシャルワーカーより
5月25日	リハビリより
6月22日	管理栄養士より

サロン時間内に毎回院内職員からのミニ勉強会も行っています。

高知赤十字病院