

令和8年度 高知赤十字病院

参加  
無料

# 「いきいき健康教室」



高知赤十字病院

当講座は、「健康でいきいき暮らす」ためのヒントや知識を、専門の講師が分かりやすくお伝えします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

開催場所  
開催日時

高知赤十字病院 2F 図書ラウンジ / 第三水曜日 12時30分～

感染症拡大状況により、急遽中止となる場合があります。

また12月～3月はインフルエンザ流行期につき、休講いたします。

教室内容

健康講座（約30分）

対象者

地域住民の皆さま、外来・入院患者さま

開催日	テーマ	実技	講師
4月15日(水)	脳ドックのススメ		第一脳神経外科部長(医師)
5月20日(水)	( がんと喫煙に関する内容 )		呼吸器内科部長(医師)
6月17日(水)	糖尿病のキホンを知ろう		糖尿病看護認定看護師
7月15日(水)	熱中症、人ごとだと思いませんか？		救急看護認定看護師
8月19日(水)	医療保険について		医療ソーシャルワーカー
9月16日(水)	水分のとり方		救命救急センター外来看護師
10月21日(水)	痛風 高尿酸血症について		健康管理センター長(医師)
11月18日(水)	みんなで防ごう！ インフルエンザの予防の知識		感染管理認定看護師