

参加
無料

2019年度 高知赤十字病院

『いきいき健康教室』

当講座は、「健康でいきいき暮らす」ためのヒントや知識を、専門の講師が分かりやすくお伝えします。

どうぞ、お気軽にご参加ください。



開催場所
開催日時

高知赤十字病院 2階 図書ラウンジ / 第三水曜日 / 14時～
12月～3月は、インフルエンザ流行期につき、休講いたします。

教室内容

健康講座（約30分） / 相談コーナー

対象者

地域住民の皆さま、外来・入院患者さま

2019年度 講座年間スケジュール

開催日	テーマ	実技	講師	相談員
5月15日（水）	コグニサイズ（仮）	●	作業療法士	リハビリテーション科部 技師長
6月19日（水）	熱中症予防		救急看護認定看護師	看護副部長
7月17日（水）	糖尿病のおはなし		内科医師	看護師長
8月21日（水）	脳卒中の早期発見		脳卒中リハ認定看護師	看護師長
9月18日（水）	有酸素運動（仮）	●	理学療法士	看護師長
10月16日（水）	医療制度のおはなし		社会福祉士	臨床心理士
11月20日（水）	骨粗しょう症の予防		第一整形外科部長	看護師長