

入院診療計画書

腎生検を受けられる（ ）様へ

2 部 印 刷
1 部：患 者 ファイル
1 部：患 者 様 用

病名 年齢 生年月日： 薬 剤 師
症状 受持看護師 病棟 管理栄養士

日付	月	日	(	)	月	日	(	)	月	日	(	)	月	日	(	)	月	日	(	)				
	生検前日				生検当日				1日目				2日目				3日目				4日目			
					生検前		生検後(24時間)																	
目標	検査の説明がわかる 検査に対する心配事や不安なことを話すことができる				安静を守ることができる 痛い時や気分が悪い時などに訴えることができる												退院後の注意が理解できる							
食事	普通食がでます ※食事療法が必要な方は病態に合わせた食事が出ます				検査が午前の時：朝絶食 検査が午後の時：朝軽食 昼絶食				生検後4時間より飲食できます				普通食がでます ※食事療法が必要な方は病態に合わせた食事が出ます											
安静度	自由です				ベッド上で安静に過ごします				ベッド上で安静に過ごします 生検後1時間は腹ばい安静です。1時間後から針を刺した方を下にしながら仰向けになります。5時間後から針を刺した方を下に横向きになることができます。				午前8時から室内を歩くことができます(痛み、血尿がある場合は安静度がかわります)				病棟内を歩くことができます 病当外へは車椅子でいきます				自由です			
排泄 清潔	シャワー浴をすることができます								ベッド上での排泄となります ベッド上で排尿できない場合は尿の管を入れます				午前8時からポータブルトイレを使用することができます 排便時のみ病棟トイレを使用することができます 温タオルで体を拭きます				病棟内のトイレは使用できます				シャワー浴をすることができます 入浴をすることができます			
内服 点滴	センノサイド錠(下剤)2錠 就寝前に服用してください 医師の指示により普段服用されているお薬を中止して頂く場合があります。				点滴をします				点滴をします				医師の指示により中止されているお薬を再開します 点滴終了後、点滴を抜きます											
検査	術前検査 血液検査・検尿 胸部XP撮影 心電図								血圧・脈拍測定 直後～1時間：30分毎 1～5時間：2時間毎 生検後の第一尿を看護師が採尿します				検尿、採血があります											
処置	腹帯を準備していただきます (弾性ストッキングが必要な場合があります)								出血しないよう、針を刺したところを腹帯で固定します				24時間後腹帯を外します				ガーゼをとり消毒して絆創膏を貼ります							
説明 指導	呼吸停止(10秒)練習 腹臥位の腹式呼吸練習 ベッド上排尿便の練習 医師が検査について説明します ご家族の方と一緒に聞きたい検査の同意書に署名していただきます								生検後は医師・看護師の指示に従って行動してください								栄養士が食事について説明します 腎生検のみの入院の場合は生検後4日目で退院となります。 検査結果は次回の外来受診日に医師より説明します。退院後腎生検側の背部痛・腰痛が悪化した場合は受診してください							
その他	現在服用中のお薬はすべてお知らせください お薬などのアレルギー歴のある場合は医師または看護師にお知らせください								創や腰が痛い場合は遠慮なさらずにお申し出ください															

※上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください

※ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けてください。

◇総合的な機能評価◇

☐ 評価対象外

・日常生活動作

☐ 問題なし

☐ 要経過観察

・認知機能

☐ 問題なし

☐ 要経過観察

・意欲

☐ 問題なし

☐ 要経過観察

※特別な栄養管理の必要性

☐ 有

☒ 無

主治医

私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました。

年 月 日 患者 又は 親権者・親族等サイン

印 又は署名

(続柄)

高知赤十字病院 内科(一般内科) 01-001-0(患者用)