



「向日葵」

ヒマワリは明るく鮮やかな黄色い花が元気を与えてくれる植物です。草丈30cm程度の矮性品種から3mを超えるロシアヒマワリ、また切り花用など、さまざまな品種があります。観賞以外にも、タネを炒って食用にしたり、油を搾ったり、飼料に利用することもあります。

文(抜粋)/写真引用元: みんなの趣味の園芸/写真AC

高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の権利が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえで受けください。分からないことは、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。

新 内視鏡センター始動

内視鏡画像の見やすさを高めるマルチライト照明を導入

当院では、患者さまに優しくかつ術者に適した環境を作り出すため特別仕様の天吊りの可動式照明を採用。これにより術者、スタッフの手元の視野を確保しながら、画像のみを照らし出すことが可能に。目の疲労感を軽減しつつ、診断精度の向上を図っています。



ブルーライトの、
リラクゼーション効果で
患者さまもリラックス！



ゆとりのある専用リカバリー室を完備↓



さ・ら・に！

経鼻内視鏡を増設

検査待ち時間が軽減され、
検査枠が増えることで、
スムーズな検査が可能に。



Cアーム型透視装置を導入

透視下での内視鏡検査が可能に！
機械のアームが回転することで、従来の体
位変換が不要に。患者さまの負担が軽減
されました。また、上部ではなく下部から
照射可能となり、術者の被ばく量も低減し
ました。

さ・ら・に！



↑高知県産材使用の家具を配置した
あたたかい雰囲気の前処置室



↑トイレを前処置室に併設



↑更衣室を前処置室内に完備



↑待合には四季の彩りを表現した
吹きガラスを配置

技術向上のために

非常勤講師・真口医師によるライブセミナー
を定期的で開催。
県内外から志のある参加者が集まります！

内視鏡室とホールを繋いだライブセミナーを開催！
リアルタイムで内視鏡画像を見ながら学べます。



県内初の

女性専用フロアができました



5階西病棟(産科病棟)

LD室を新設

陣痛（Labor）から、分娩（Delivery）までを、同じ部屋で過ごせるお部屋ができました。ご家族と自宅にいるような雰囲気の中で過ごすことができます。また、お産の際に分娩室に移動する必要がないので、妊婦さんの負担も軽減されます。

当院で出産しませんか？
自分らしい出産・育児を応援します！

- ☆ 出産時の立会い制限はありません！
- ☆ 母児同室を基本に、母乳育児をサポート！
- ☆ フリースタイル出産など妊婦さん主体のお産がモットーです！
- ☆ 出産後の体力回復と授乳のための栄養サポート「産じょく食」を提供！



◀暖房完備の沐浴室で寒い冬場も寒さ知らず！



5階東病棟(女性病棟)

スタッフも女性のみ

女性の患者さまを対象にした入院病棟を開設しました。スタッフも女性のみで構成されています。病棟内には、パウダールームが配置され、各病室近くにトイレも配置されています。全体的にあたたかな雰囲気の中で穏やかに過ごすことができ、気兼ねなく治療に専念できる環境が整っています。



シャワールーム併設の明るいパウダールーム▶



医療の制度 **あし・つし**■『こうちあったかパーキング制度』を
ご存知ですか？

公共施設や店舗などの障害者等専用駐車場を快適に利用できるようにするために、障害者や高齢者の方など移動に配慮が必要な方に、県が県内共通の利用証を交付する制度です。

ただし、障害者用車いすマーク駐車禁止除外指定車標章（障害者用車いすマーク）よりは効力はなく、どこでも置けるわけではありません。

ちっく※
聞いてみて！



※ちっくとは…
土佐弁で「ちょっと」という意味。



対象者となる方

身体障害者、知的障害、精神障害、発達障害、高齢者、難病などにより移動に配慮が必要な方、妊産婦、ケガ等により一時的に移動に配慮が必要な方



*対象者・申請に必要な書類・有効期間など、利用証を利用したいな・・・と思った方は
まずは2階“医療相談室”までご相談下さい。

医療相談室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちっくと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 沖のぞみ

パイndeホットケーキ



■材料(1人分:3枚分)

生パイナップル 33g
バター……………6g

A

卵……………8g
ホットケーキミックス…33g
溶かしバター…2g
シナモン…少々

■栄養成分:1人分

エネルギー 207kcal
たんぱく質 3.8g
塩分 0.8g

作り方

- 1 パイナップルは5mm幅の輪切りにする。
- 2 ボールにAの材料を入れ、混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにバターを溶かし、パイナップルを両面焼く。
- 4 パイナップルの上に2の生地をのせて両面を焼く。

パイナップルには、食物繊維やビタミンCが含まれ、便秘の解消や美容に効果があります。また、酸味のもとであるクエン酸は食欲増進作用もあります。



シナモンの微かな香りと
パイナップルの甘酸っぱさが
意外に合うおやつ。
ぜひお試しあれ♪



皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。
本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。
(088-822-1201 (代表))

