

# こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌

2021.1  
vol.62

ご自由にお持ち帰りください



## 世界文化遺産 「富士山」

富士山(ふじさん、英語: Mount Fuji)は、静岡県(富士宮市、裾野市、富士市、御殿場市、駿東郡小山町)と、山梨県(富士吉田市、南都留郡鳴沢村)に跨る活火山である。標高3776.24m、日本最高峰(剣ヶ峰)の独立峰で、その優美な風貌は日本国外でも日本の象徴として広く知られている。

文・写真引用元: Wikipedia/写真AC

## 高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

## 高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

## 受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

### 私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえで受けください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。



# 新年のご挨拶

高知赤十字病院院長 浜口 伸正



新年明けましておめでとうございます。

昨年中は県民の皆様や関係医療機関の皆様には当院に多くのご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年には新型コロナウイルス感染症の発生があり、嘗て無い厳しい1年間でありました。大晦日には収束するどころか、昨年最大の感染者数を記録し、新年を迎えても収まるところを知りません。

今年は皆様方とともにさらに感染防御対策を徹底し、新型コロナウイルス収束に向けて努力していきたいと思ひます。

今年の3月にはワクチン接種が開始され、新たな展開が始まると思ひます。ワクチンの予防効果は90%以上と言われます。その継続性、安全性、ハイリスクの方への効果についてはまだまだ不明なところがありますが、その効果に期待して、早期に収束から終息に向かっていくことを期待します。

新型コロナウイルス感染症に対して、当院は新型コロナ疑い患者受入協力医療機関・検査協力医療機関になっています。当院の役割はコロナ禍においても救命救急センター、災害拠点病院、地域医療支援病院として、救急医療、災害時医療、高度医療、一般医療の継続が求められており、県民市民への医療が途切れないようにしていかなければなりません。ただし、爆発的増加期となり、人工呼吸器やECMOを装着した新型コロナ重症患者が増加し、感染症指定病院である高知医療センターだけでは対応困難になった場合には、当院

も一般診療の縮小を行い、新型コロナ重症患者受入を行うことが求められています。

新病院では南海トラフ巨大地震を想定した広域的な災害拠点病院としての役割を果たせるよう、災害・非常用設備が強化され、またヘリポートも整備され、災害・救急医療の充実が図られています。がん診療を含めた高度医療を担う病院として、最新の医療設備を整備、充実させ、急性期病院の機能強化が図られています。県下初の女性専用フロアは患者様に好評であり、さらに疾患別フロアを設けることにより、各診療科の連携強化によるシームレスで質の高い医療を提供する体制となっています。

新病院のスローガンである「最善の医療を尽くし、地域とともに安心・安全を未来につなぐ赤十字」を忘れず、県民市民に対して頼りになる病院、そして患者様、ご家族、職員等、みんなにやさしい病院であるように、さらに努めてまいりたいと思ひます。

最後になりましたが、本院を支えてくださる県民の皆様、関係医療機関の皆様のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



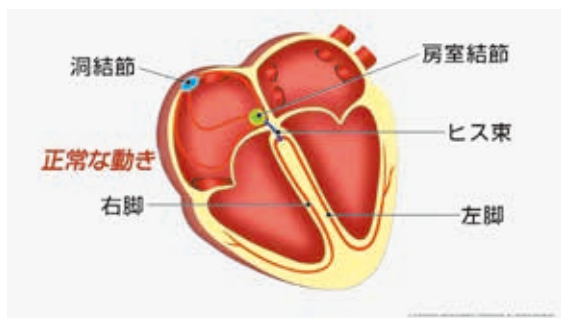


# 不整脈外来をはじめました

不整脈を精査し、その患者様に応じた適切な治療をさせていただきます。  
アブレーションを始めとするカテーテル治療も当院で行っており、心不全・脳梗塞予防の観点からも、特に心房細動に対する治療の需要が近年増えてきています。  
不整脈でお困りの方は、気兼ねなく循環器内科もしくは不整脈外来(毎週木曜午前予約制)にご相談ください。

## 不整脈とは

心臓には、刺激伝導系という電気の道路が通っています。  
洞結節(発電所)で電気信号が生まれ、房室結節(関所)を経由した後、末端まで電気が伝わるときれいに心臓が動きます。  
この道路を正常とは違う伝わり方をすることを『不整脈』といいます。



『不整脈』は総称であり、その中に心房細動、心房粗動、発作性上室頻拍、期外収縮、洞不全症候群、房室ブロック、右脚ブロック、左脚ブロック等の病名が含まれています。

## 症状

動悸、息切れ、胸痛、頭がふわふわする、気を失う、心臓をつままれるなど訴えには個人差があります。症状がない場合もあります。

## 検査

- 血液検査
- 12誘導心電図、24時間ホルター心電図、長時間心電図、トレッドル運動負荷心電図
- 経胸壁心エコー、経食道心エコー(鎮静剤の使用可能)
- レントゲン、心臓CT、心臓MRI、心筋血流シンチ等

## 治療

薬物治療、ペースメーカー治療を始め、不整脈に対するカテーテル治療(カテーテルアブレーション、リードレスペースメーカー)も専門施設として当院で可能です。

## ①カテーテルアブレーション

発作性上室頻拍、心房細動、期外収縮などが対象です。  
近年、心房細動アブレーションの需要が増えてきています。  
症状の強い方はもちろんですが、無症状でも慢性的に心房(上の部屋)に負荷がかかることで将来的に弁逆流を生じたり、心不全を呈するため、初期の心房細動に対してはアブレーションを積極的にお勧めしています。  
麻酔科医師による丁寧で専門的な全身麻酔が受けられるため、手術中の痛みがほとんどないことが当院の心房細動アブレーションの大きな特徴です。



## ②リードレスペースメーカー

足の付け根の血管(大腿静脈)からカテーテル手術でカプセル型のペースメーカー(2ccほど)を留置します。脈が遅い不整脈(徐脈:洞不全症候群、完全房室ブロック)などを持つ年配の方が対象です。  
足の付け根にカテーテルを入れるための5mm程度の切開線は必要ですが、大きな傷はつきません。疾患や体格によっては従来型のペースメーカーがふさわしい方もいますので、患者様によってお勧めをしています。



◀従来型のペースメーカー



◀リードレスペースメーカー



【提供 日本メドトロニック株式会社】

ちゅと※  
聞いてみて!※ちゅと…  
土佐弁で「ちょっと」という意味。

## ■ もうすぐ確定申告の時期です、 医療費控除をご存知ですか？

前年（1月1日～12月31日）に支払った医療費から生命保険の入院給付金や高額療養費などの補てんされた金額を差し引いた自己負担額の総額が10万円を超えた場合など、最高200万円までの控除が受けられます。

### ▶対象となる主な内容

- ・ 医師、歯科医師による診療費、治療費
- ・ 治療、療養のための医薬品の購入費
- ・ 病院・診療所・介護老人保健施設などの入院と入所費
- ・ 治療のためのあんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師による施術費
- ・ 6ヶ月以上寝たきり状態で、医師が必要と認めたおむつ代（医師の証明書が必要）
- ・ 看護師等に支払った療養上の世話の費用
- ・ ストーマ用装具代（医師の証明書が必要）
- ・ 補聴器購入代（医師の証明書が必要）

一部のみ記載

## ■ “障害者控除” もご存知ですか？年末調整や確定申告に利用を！

障害のある本人や配偶者・扶養親族に障害がある場合、障害者控除の対象となり、所得金額から一定額が控除されます。

\* 所得税・住民税における障害者控除の額は、障害者の程度などによって異なります。

	(所得税)	(住民税)
障害者 *1	27万円	26万円
特別障害者 *2	40万円	30万円
同居特別障害者*3	75万円	53万円

\* 1…身障手帳の級が、3～6級、療育手帳 B1・B2

\* 2…身障手帳の級が、1～2級、療育手帳 A1・A2

\* 3…同居している配偶者もしくは扶養親族が身障手帳 1・2級または療育手帳 A1・A2



この他、**高齢者の障害者控除**も受けることができます。

12月31日までに**65歳以上の介護度1～5の方**は、障害者手帳を持っていなくても障害者控除が受けられます。市町村高齢者窓口にて「障害者控除対象者認定証」を発行してもらい、その認定証に施設入所費やサービス費用の領収書をそえて、申告してください。

医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちゅと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

## おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 森本 愛

### 余った切り餅をアレンジ

### ～簡単チョコもち～



#### ■材料(20個分)

板チョコレート …50g  
切り餅 ……100g  
砂糖 ……18g  
牛乳 ……70ml  
ココアパウダー …適量

#### ■栄養成分：1個分

エネルギー 32kcal  
たんぱく質 0.5g  
食塩 0g

#### 作り方

- 1 切り餅を小さく切り、板チョコを1かけずつ砕く。
- 2 1を耐熱ボールに入れ、砂糖・牛乳を加える。ふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで1分30秒加熱する。
- 3 いったん取り出して軽く混ぜ、再びラップをして、600Wの電子レンジでさらに1分30秒加熱する。泡だて器を使って、餅を押し潰すようにしっかり混ぜる。
- 4 平らなところにラップを敷き、その上に茶こしを使ってココアパウダーを振る。その上に3を広げ平たくのばし、上からもココアパウダーを振る。ラップで包み形を四角く整え、冷蔵庫で1時間寝かせる。
- 5 一口サイズ(約20等分)に切り分け、器に盛りつけてできあがり。

お正月にはお餅を食べた方も多いと思いますが、今回は余っている切り餅を使って、生チョコのような濃厚な味わいを楽しめるチョコもちをご紹介します。材料を合わせて加熱し、混ぜるだけというとてもシンプルな作り方なので、火を使わず気軽に作ることができますよ。お好みでダークチョコレートやホワイトチョコレートを使っても美味しく仕上がります。ポイントは、チョコ餅を切る前にしっかり冷蔵庫で冷やすようにしてください。温かいままだとお餅がのびて、うまく切る事ができません。また、ココアパウダーを振ってから冷やす事で味が馴染みしっとりとした食感になりますよ。

皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。  
(088-822-1201 (代表))

