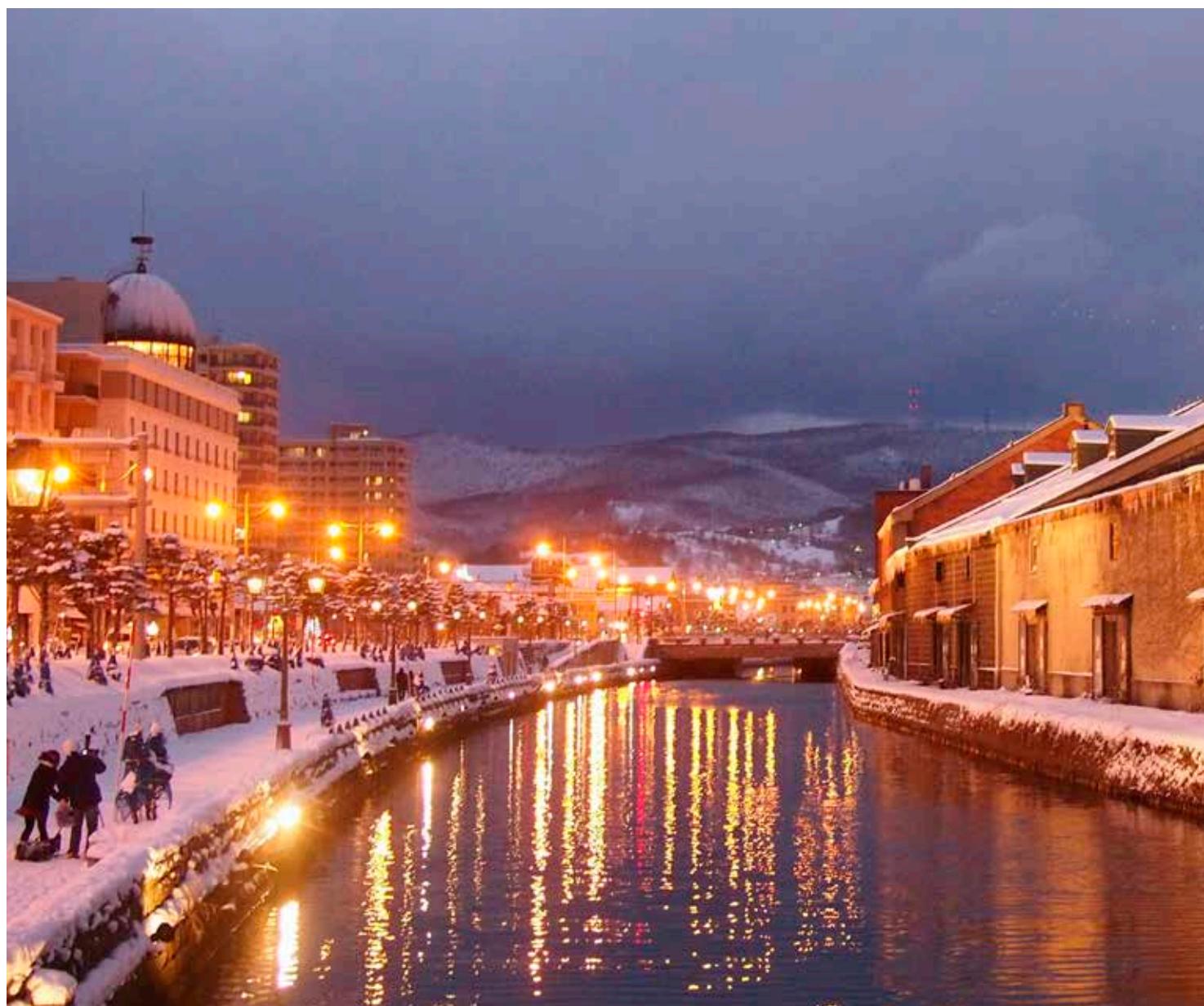


# こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌  
2022.1  
vol.68

ご自由にお持ち帰りください



## 日本の風景 「小樽運河」

1923年(大正12年)完成。日本国内唯一となる海岸の沖合い埋立て方式で造られており、緩やかに湾曲しているのが特徴になっている。全長1,140mあり、幅は臨港線沿いは20m、北部(通称:北運河)は当時のままの40mになっている。

## 高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

## 高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

## 受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

## 私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からぬこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようにお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力ををお願いいたします。

# 新年のご挨拶

高知赤十字病院院長 谷田 信行



高知県民の皆様、明けましておめでとうございます。日頃から高知赤十字病院へのご支援、ありがとうございます。この原稿を書いている時点では、高知はもちろん、全国的にもコロナ感染は落ち着いています。

ワクチン接種の推進が最も効果的であったことは間違いないでしょう。しかし、ソーシャルディスタンス、マスク、手洗いといった一人ひとりの基本的感染対策が確実に行われたことが重要であったと感じています。

新型コロナウイルス感染の流行により人々の生活は大きく変わりました。土佐のコミュニケーションツールとも言えるお酒も一人でおとなしく飲むしかなくなりました。飲食業は大きな打撃を受けています。病院も例外ではありません。患者さんにも一時は面会禁止などのご不便をおかけしました。現在は、制限はありますが、面会も可能となっています。飲食業も以前ほどではないにしろ、少しづつ賑わいが戻ってきているようです。

これからもコロナ感染症の動向は分かりません。しかし、当院はコロナ下でも、地域に信頼される断らない救急医療を目指していきます。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## 病院機能評価 認定更新

当院は、病院機能評価認定病院を更新しました。

病院機能評価とは、公益財団法人日本医療機能評価機構が、病院の運営や医療の提供について第三者評価を行い、質改善活動を支援するツールです。

今回、病院本体の機能を評価する「病院機能評価3rdG:Ver.2.0 一般病院2」(3回目の更新)、高度な医療機能や専門的機能などの付加機能を評価する「高度・専門機能(救急・災害)バージョン1.0」(初めての更新)の2つについて令和3年11月5日付け認定証の交付をもって、認定期間が更新されました。



## ひざ

「変形性膝関節症」の男女比は1:4で女性に多くみられ、高齢者になるほど罹患率は高くなります。

# 人工膝関節手術支援ロボット「ROSA knee システム」

「ひざの痛み」我慢していませんか？

人工関節の手術(人工膝関節置換術)は、傷んだ関節の表面を切除し、金属やセラミック、人工の軟骨に置き換える手術です。関節の痛みを取り除く効果は大きく、手術後は、車の運転や軽い運動、仕事もできます。



この治療が受けられるのは  
高知県で  
当院だけ！

### 「ROSA」とは

人工膝関節置換術で執万医のサポートを行う手術支援ロボットになります。六軸多関節ロボットアームと光学カメラユニットに分かれ、患者の膝の位置を正確に把握し、人工膝関節を置換するための骨切り量を0.5mm単位、角度を0.5°単位で設定が可能となります。

### 「手術支援ロボット」の役割

「人工膝関節置換術」で、骨を削る量や人工関節をどのように設置するかは、執万医の経験・技術や感覚に左右されます。この人間の感覚による重要な部分を、術中にロボットが評価測定し、より正確に精度の高い安定した手術を可能にするのが手術支援ロボットの役割になります。



### 患者さまへの メリット

- 手術精度の向上により、術後の患者さまの満足度が向上され人工膝関節の長期耐用性が期待されます。
- あらかじめ決められた通りに微小なズレなく的確な骨切除ができることで、より少ない侵襲で負担軽減につながります。



# おすすめストレッチ

## ハムストリングスのストレッチ

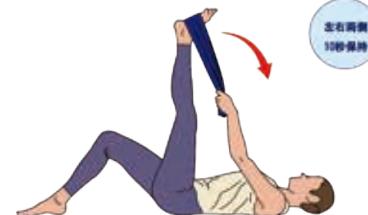
理学療法士 嶋村友秀



- ・太ももの後と臀部～腰部をストレッチします
- ・ゆっくり息を吐きながら前傾していきましょう



- ・膝を伸ばしたまま、片手でつま先を触りにいきます
- ・背中が丸くならない様に気を付けましょう



- ・膝を伸ばしたまま、頭側にゆっくり引っ張っていきます

腰痛は国民病ともいわれ、多くの方が入院され手術をされています。私自身も腰椎椎間板ヘルニアを患っていますが、腰椎椎間板ヘルニアを患っている方は、ほとんどの方が、太ももの後ろ（ハムストリングス）が硬くて、膝をまっすぐ伸ばした状態では足が上に上がらず、上げようすると痛みを感じます。

ハムストリングスは骨盤に付着する筋肉で、ハムストリングスが硬いと骨盤の動きが制限され、腰椎で骨盤の動きを代償しようとします。そのためハムストリングスが硬いと腰痛を引き起こす原因となります。

日ごろから上記のストレッチを行って予防に努めていきましょう。

## 高知赤十字病院 駐車場ご利用案内

### 駐車料金

外来患者さまは、無料です。2階 総合受付計算窓口へ駐車券をご提示ください。

上記以外の方は、60分までは無料、以降30分ごとに100円が加算されます。

1日の上限額は、500円です。

#### 【駐車料金が無料になる場合】

- ・入院日
- ・手術・検査でのご家族付添い
- ・小さなお子さまの付添い
- ・病院からの呼び出し(病状説明等)
- ・退院日

※上記の場合は無料となりますので、時間内は2階 総合受付計算窓口、時間外は救急外来受付にお申し出ください。



皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。  
(088-822-1201 (代表))

