

# こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌

2021.7  
vol.65

ご自由にお持ち帰りください



## 世界文化遺産 「大浦天主堂」

大浦天主堂(おおうらてんしゅどう)は、長崎県長崎市にあるカトリックの教会堂である。江戸時代幕末の開国後、1865年(元治2年)に建立された。日本に現存するキリスト教建築物としては最古である。正式名は日本二十六聖殉教者天主堂。

文・写真引用元: Wikipedia/写真AC

## 高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

## 高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

## 受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

### 私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえで受けください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。



# 新型コロナウイルスワクチン実施中

ワクチンチーム会議・事務局

5月から開始した高齢者対象のコロナワクチン接種が、このほど7月中に3,000回を超える見通しとなりました。当初は、高知市の予約システム障害などにより、予約枠を大幅に超えてしまうなどの混乱もありましたが、なんとか態勢を整えながら接種を進めています。

また、接種会場が病院北側の別棟と駐車場からは若干遠い立地であり、時間帯も午後1時から3時と限られた条件の中、多くの皆さまにご利用頂いてきました。早い時間からお越しになれる方も多

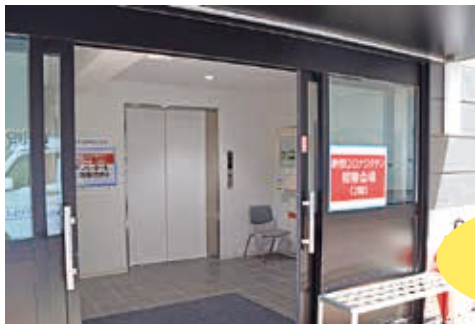
く、開場時間の数十分前には入り口に20数名の方が列を作っておられます。

「間もなくご案内いたします。」とお声をかけると、「2回目の予約もここで取れるだろうか?」との質問があり、「接種後にお取りいただけますよ」とお知らせすると、「ああよかった。予約をとるのに100編ばあ電話をかけたぞね。」わしは、200回かけた。」と皆さま苦労された様子。そんな会話も、日にちが下るにつれ、徐々に終息し、7月中旬からは基礎疾患をお持ちの方も来られるようになって

きました。報道によると、高齢者の接種率は7割を超え、世代別のコロナ罹患率では高齢者世代に明らかな効果が見られ始めた、とのこと。ワクチン供給への懸念などもあり予断を許さないとありますが、コロナ禍の収束を願いつつ、今後もできる限りの対応を続けていきたいと考えております。



病院玄関の案内板



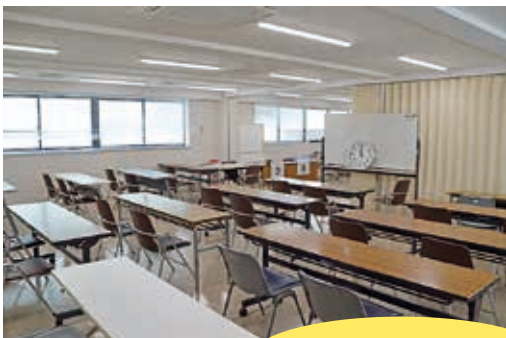
接種会場(別棟)  
1階入口



接種会場入口



受付



接種後待機スペース



ワクチン接種ブース



## 新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

現在当院では、このような感染対策を実施しております。

- 正面玄関での検温、症状確認、手指消毒
- 面会制限
- 外来待合の席の配置
- 来院者へのマスク着用の依頼
- 使用設備の定期的な消毒
- 職員のマスク着用、およびゴーグル着用
- 職員の体調管理
- 手指消毒の徹底

など

受診される皆様が安全に、そして安心して治療を受けられるよう、引き続き対策を行ってまいります。  
ご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。



新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、一般の方を対象としたミニ講座やいきいき健康教室、公開講座等の開催を中止、変更させていただいております。皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

## 今年も「すずらん」の花が届きました

5階東病棟 看護師 池上 歩  
中平 春佳

今年もANAより、「スズランの花」と「スズランの香りがするしおり」を頂きました。手に取ると、爽やかな香りと、白い小さな花に癒しを感じます。スズランの花言葉は「しあわせ」「幸福の再来」だそうです。

去年に引き続き、コロナ禍によって先の見通しが立たない不安や恐怖を感じている日々を送っています。このような状況下で「しあわせ」を感じる機会は少なくなっていますが、このスズランが、患者様の癒しとなり、少しでも「しあわせ」を感じていただければと思います。また職員の皆様にとっても癒しとなり、幸せな気持ちになれますように願っています。

新人看護師として緊張の毎日ですが、スズランの花のように、小さな花びらの中にも、芯があり温かい看護が出来るように頑張ります。





ちゅと※  
聞いてみて!※ちゅと…  
土佐弁で「ちょっと」という意味。

## ■ 「児童虐待防止法」について

子どもの人権を守ることを目的の法律ですが、2020年4月より親による体罰禁止を含んだ児童虐待防止法が改正されました。しかし、現実はまだに痛ましいニュースとして報道されています。

虐待の疑いがある場合、確証が得られなくても児童相談所・市区町村の児童家庭相談窓口や福祉事務所などに知らせること（通報）は、子どもを救うだけでなく、保護者にとっても必要なことです。虐待する親のSOSも見逃さないことや支援に結びつけることも大事なことです。

また、通報者の秘密は守られますし、虐待がなかったとしても責任を問われることはありません。通報は、民生委員や児童委員、学校などを介しても可能です。

児童相談所虐待対応全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」（通話無料）の利用でも、お住まいの地域の児童相談所に繋がります。



**子どもは宝。「聞かなかったこと、見なかったこと、言わなかったこと」にしないように。**

## その他の相談窓口

24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310（なやみいおう）

子どもの人権110番：0120-007-110（土日祝日年末年始は休み）

## 医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちゅと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

## おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 沖 のぞみ

## 蒸し鶏の梅肉ソースかけ

## ■材料(2人分)

鶏もも肉……100g  
片栗粉……1g  
えのきだけ……40g  
大葉……1g  
みょうが……5g  
梅干し……6g  
～A～  
みりん……3g  
酒……2g

## ■栄養成分：1人分

エネルギー 139kcal  
たんぱく質 19.9g  
食塩 0.9g

## 作り方

- 1 鶏肉は皮をとり一口大に切り片栗粉をまぶす。えのきだけは石づきを切り落とし食べやすい大きさに切る。大葉とみょうがは千切りにする。
- 2 梅干しは種を取り、果肉を包丁でたたいた後、Aと混ぜ合わせる。
- 3 耐熱皿に、鶏肉をのせ、えのきだけと2を合わせてかける。ラップをふんわりかけたあと、レンジで3～4分程度加熱する。
- 4 器に盛り付け、上から大葉とみょうがを飾る。



今回は、食欲が落ちた時にぜひ試してほしい1品を紹介します。

レンジで作るので暑さをあまり感じず、あっという間に作れます。また、梅干しには、クエン酸が含まれており、食欲を増進させる効果があります。一緒に組み合わせて、暑い夏を乗り切りましょう!!

皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。  
本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。  
(088-822-1201 (代表))

