

こうち+クロス



ご自由にお持ち帰りください



「椿」

ツバキはツバキ科ツバキ属の常緑高木で、光沢のある濃い緑の葉をもちます。名前の由来には諸説があり、厚みのある葉の意味で「あつば木」、つややかな葉の「艶葉木(つやはき)」、光沢のある葉の「光沢木(つやはき)」、ほかにもまだありますが、花より葉の美しさが名前の由来とされる説が多いのもおもしろいところです。

文・写真引用元:みんなの趣味の園芸/写真AC

高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からぬこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようにお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力ををお願いいたします。

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。
昨年中は当院に多くのご支援ご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。



一昨年の3月に建設に着手した新病院は、いよいよ今年3月末に完成し、5月からは待望の新しい病院で診療がスタートします。新しい元号に変わる年でもあり、新病院のスタートに相応しい年であると思います。

新病院は、グレーがかかった白を基調とした重厚な格調高い建物として、地上8階建てであり、徐々に姿を現してきています。

南海トラフ巨大地震を想定した広域的な災害拠点病院としての役割を果たせるよう、災害・非常用設備を強化するとともに、屋上と敷地内駐車場にヘリポートを整備し、災害対応力、救急医療の充実を図るようにしています。また、がん診療を含めた高度医療を担う病院として、最新の医療設備や機器を整備、充実させ、急性期病院の機能の強化を図っています。さらに、女性専用フロア、疾患別のフロアを設け、各診療科の連携強化によるシームレスで質の高い医療を提供することとしています。

新病院のキャッチフレーズは「最善の医療を尽くし、地域とともに安心・安全を未来につなぐ赤十字」です。救急医療やがん医療等の高度急性期医療の充実を図るとともに、災害等の緊急時の備えを怠ること無く、県民市民に対して頼りになる病院、そして患者さん、ご家族、職員等、みんなにやさしい病院であるように、さらに努めてまいりたいと思います。

最後になりましたが、皆様方のご健勝とご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2019（平成31年）1月吉日

高知赤十字病院 院長
浜口 伸正



H30.12.28撮影

ちゃんと 知っとこ! 「悪性リンパ腫」のコト

悪性リンパ腫とは、成熟したリンパ球の段階で腫瘍化したもので、腫瘍リンパ球のためリンパ節が腫れ、他の臓器にも異常をきたす疾患です。

1

体のどんなところにできるの?

病気の主たる場所は、腫れているリンパ節や臓器です。骨髄にも腫瘍リンパ球が浸潤することがあり、骨髄の検査も必要です。

リンパ節以外にも、消化管、脳、精巣、卵巣、唾液腺など、リンパ球が存在する臓器にはどの臓器にも発症します。



2

どんな症状があるの?



多彩な症状を示しますが、首やわきの下、足の付け根などリンパ節の多いところに、通常は痛みのないしこりとしてあらわれます。数週から数カ月かけ持続的に増大して縮小せずに病状が進むと、このしこりや腫れは全身に広がり、進行するに従って全身的な症状がみられるようになります。全身的な症状としては発熱、体重の減少、顕著な寝汗を伴うことがあります。

その他には、体のかゆみや皮膚の発疹、腫瘍（しゅりゅう）により気道や血管、脊髄（せきずい）などの臓器が圧迫されると、気道閉塞、血流障害、麻痺（まひ）などの症状があらわれ、緊急で治療が必要な場合もあります。

3

種類はあるの?

悪性リンパ腫はがん細胞の形態や性質によって70種類以上に細かく分類されていますが、大きくはホジキンリンパ腫と非ホジキンリンパ腫の2つに分類されます。

わが国ではホジキンリンパ腫は少なく、多くは非ホジキンリンパ腫です。

4

検査方法は?

どのタイプに分類されるかによって治療方針が異なるため、確定診断には、病変のある組織を生検（切り取って調べること。）が必要になります。

その組織を調べて、組織型を決定します。



治療方法は、進行状態、年齢、合併症などを加味して決定されます。
基本的には、抗がん剤による化学療法や放射線療法を行います。

その後、患者様によっては骨髄移植を行う場合もあります。

造血器腫瘍は、基礎研究が臨床につながりやすく、新薬の開発も盛んで、**治療成績は決して悪いものではありません**。適切な治療を行うことにより、**寛解状態（病気がよくなった状態）を得られる可能性は高い**と考えられます。

診療部長 溝渕 樹

参考資料：

国立がん研究センター
がん情報サービス

ganjoho.jp

医療の制度 アレ・コレ



※ちっくと…
土佐弁で「ちょっと」という意味。

もうすぐ確定申告の時期です、 医療費控除をご存知ですか？

前年（1月1日～12月31日）に支払った医療費から生命保険の入院給付金や高額療養費、などの補てんされる金額を差し引いた自己負担額の総額が10万円を超えた場合、最高200万円までの控除が受けられます。

▶対象となる主な内容

- ・医師、歯科医師による診療費、治療費
- ・治療、療養のための医薬品の購入費
- ・病院・診療所・介護老人保健施設などの入院と入所費
- ・治療のためのあんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師による施術費
- ・6ヶ月以上寝たきり状態で、医師が必要と認めたおむつ代（医師の証明書が必要）
- ・看護師等に支払った療養上の世話の費用
- ・ストーマ用装具代（医師の証明書が必要）
- ・補聴器購入代（医師の証明書が必要）

一部のみ記載

▶申告方法

申告用紙、給与所得の源泉徴収票、印鑑、医療費控除の明細書、マイナンバーカード又は通知カードと身元が確認できるモノなどを持って、翌年の3月15日までに管轄の税務署で確定申告をしてください。また、5年前まで遡っての申告も可能です。



（医療費控除額算出方法）

1年間に支払った医療費 - 還付された額^{※1} - 10万円 = 医療費控除額（最高200万円）

または、医療費等の合計額から総所得金額の5%または10万円のいずれか少ないほうを差し引いた金額

^{※1}（生命保険の給付金や高額療養費、出産一時金など）

この他、高齢者の障害者控除も受けることができます。

12月31日までに65歳以上の介護度1～5の方は、障害者手帳を持っていなくても障害者控除が受けられます。市町村高齢者窓口にて「障害者控除対象者認定証」を発行してもらい、その認定証に施設入所費用やサービス費用の領収書をそえて、申告してください。

医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちっくと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 栄枝 唯

身体の中から温まろう♪ ジンジャーミルクティー

■材料(2人分)

紅茶ティーパック…3袋
湯 ……適量
牛乳……400ml
生姜の薄切り…8枚
はちみつ…大さじ1杯
(好みで)

作り方

- 1 鍋に湯を入れティーパックを浸して温らせる。
- 2 牛乳と生姜を加えて沸騰させないように4～5分煮出し、ティーパックと生姜を取り出す。
- 3 カップに2のミルクティーを注ぎ、はちみつを入れる。

食べ物は身体を温める食べ物と身体を冷やす食べ物に分けることができます。紅茶や生姜は身体を温める食べ物です。生姜にはショウガオールという血行促進作用のある成分が含まれています。寒い季節には食べ物に配慮して身体の内側から冷え対策をしてみましょう！



身体を
ぽかぽかと温めてくれる
寒い時にオススメの
濃厚ミルクティー
です♪



皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。
(088-822-1201 (代表))