

# こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌  
2017.7 vol.41

ご自由にお持ち帰りください



シリーズ土佐の感動風景  
「ムラサキカタバミ」

庭先や、石垣の間など、日当たりの良いところで見かけます。  
もとは江戸時代に観賞用として持ちこまれた草花で、その原産地は南アメリカです。  
(撮影者/山岡)

## 高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

## 高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

## 受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

### 私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からぬことは、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようにお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力ををお願いいたします。

## 医療の制度 アレ・コレ

### ■「自己負担限度額」を知ろう！

1ヶ月に通院・入院により支払う医療費は、窓口での負担割合に応じて自己負担額が決められています。例えば、同じ月に同じ医療機関等の受診であれば、限度額以上は請求されません。また、複数の医療機関等を受診した場合の合計額が限度額を超えた場合は、市町村役場にて払い戻されます。さらに、住民税非課税世帯の方は、申請により『限度額適用・標準負担額減額認定証』が交付されます。

(既にお持ちの方は、7月下旬に郵送されます)

平成29年8月～  
70歳以上の方の  
自己負担額が  
変わります

窓口での負担	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
3割負担	44,400円 ↓ <b>57,600円</b>	80,100円+ (総医療費-267,000円) ×1%※注2
1割負担または2割	12,000円 ↓ <b>14,000円</b> ※注1	44,400円 ↓ <b>57,600円</b> ※注2
減額認定証	II住民税非課税世帯	24,600円
	I住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円 15,000円

※注1…年間上限144,000円　※注2…過去12か月以内に3回以上限度額に達した場合、4回目から限度額が44,400円に下がります。

医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちっこと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

管理栄養士 新名 良果

## おむすめお手軽レシピ

ビタミンCたっぷり♪

## ゴーヤチップス

### ■材料(1人分)

- ゴーヤ 50g
- 片栗粉 1g
- 揚げ油 5g
- 塩 0.3g

### ■栄養成分: 1人分

- エネルギー 54kcal
- たんぱく質 0.5g
- 塩分 0.3g

### 作り方

- ゴーヤは縦半分に切り、種とわたをきれいに取り除く
- 2mmほどの厚さに切り、よく水気をふき取る
- 2に片栗粉をまぶし、180℃に熱した油で揚げる
- カリッとなれば取り出し、軽く塩をふって盛り付ける



塩とカレー粉を  
混ぜたカレー塩など  
アレンジもできます！  
子どものおやつとしても  
おすすめ♪

ゴーヤは、ビタミンCが豊富で、夏の紫外線による日焼けやシミ対策にもおすすめ！  
全体的に鮮やかな緑色で、いぼが黒ずんだり潰れたりしていないものを選びましょう。  
苦みが強い種とわたの部分をしっかりと抜くと苦手な方も食べやすいです。

皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。

(088-8221201(代表))



※ちっこと…  
土佐弁で「ちょっと」という意味。

Vol.  
⑦

# 脳卒中

## ～迅速対応への取り組み

高知赤十字病院の現場から

# 後遺症ゼロを目指して

近年、高齢化に伴って脳卒中（医学用語で脳血管障害といいます）の患者数が増えてきています。高知県でも、死亡原因の3位で、特に男性の死亡率は全国より高いと言われています。当院では、平成3年の救命救急センター開設以降、多くの脳卒中の患者さんが来られていますが、ここ数年の患者さんの傾向を見てみると、脳卒中の症状が出てから救急車を呼んで病院を受診するまでに時間がかかっていることがわかりました。なんと実に半分以上の方が、症状の自覚後や発見後3時間以上かかって病院に来られています。

②受診が遅れる症状と、すぐに受診している症状に違いはあるの？

A2. 嘘りにくさや、立てないなどの症状では、受診までに時間がかかり、意識が無く倒れたり、急に喋れなくなったり、すぐに救急車を呼んでいます。

③受診までに時間がかかるとどうなるの？



脳内出血と脳梗塞の違い

- ①脳の血管が破れて出血するのが脳内出血
- ②血管が詰まって脳に血液が流れなくなりダメージを受けるのが脳梗塞です。

※参考資料 2016年 高知赤十字病院統計調べ

高知赤十字病院 救命救急センター外来看護師一同

①どんな症状で救急車を呼んだり、病院に来ているの？

A1.

- ・意識が無く倒れていた
- ・左右どちらかの手が動かない
- ・突然の激しい頭痛
- ・何を聞いても同じ言葉を繰り返す
- ・顔に左右差がある（例：口の端がたれる）など



症状は一時的で消えることもあれば、ずっと続くこともあります。寝れば治ると思ったり、ご家族の帰宅後に受診の判断をすることで来院が遅くなったり、もしくは受診までに時間がかかることがあります。



みなさんは、「Time is brain」（タイムイズブレイン）と言うキャッチフレーズをご存知でしょうか？

A. 「時は金なり」ならぬ「時は脳なり」つまり「時間の損失は脳の損失」であることを念頭に、脳卒中の迅速な診断と治療が必要であることを示すスローガンです。

典型的な急性の大血管の脳梗塞では、1分間190万個の神経細胞が破壊され、1時間では実際に1億2000万個の神経細胞が失われ、脳梗塞が進行しつつある脳では1時間に3.6年分老化したのと同じ変化が起きているとも言われています。

治療が速やかにできなければ刻一刻と脳組織が失われるわけで、1分1秒を無駄にすべきではないことがお分かりになるかと思います。

私たちには、  
できるだけ早く診断し、  
治療を行うために  
次のような取り組みを行っています。



## t-PA（アルテプラーゼ）静注療法 および、その後の血管内治療

この治療法は、脳卒中治療ガイドラインでも行うことを強く勧められている、非常に重要な治療法です。投与までの時間短縮により患者さまの予後、経過に大きく関わることが明らかになっており、救急病院としての総合力が問われる治療とも言えます。

## 「t-PAモード」体制

超急性期脳卒中に対する多職種連携体制

患者さま到着前に「t-PAモード」が発令し、「患者ファースト」のt-PA治療「時短」活動を行い、その後の脳血管内治療へのスムーズな連携を図ります。具体的には、救急部医師と脳神経外科専門医の連携による迅速、専門的な診断、治療の適応決定、検査部による早期の検体確保やCTファースト体制などによる投与までの時間短縮、脳血管内治療24時間対応などを標準治療化し、運用しています。



（※全国平均約60分）

これらの取り組みを行い、到着からt-PA治療開始（Door to Needle）時間が15分※という当院最短記録を更新し、引き続き行った血管内治療により劇的な症状改善を得ることができました。今後も、患者さまの回復、早期社会復帰につながる、より良い脳卒中チーム連携を図っていきます。

しかし

もっと重要で効果的な「時短」の手段があります！それはご自身や、ご家族の皆さまがまず発症を疑い、できるだけ早くに病院に到着することです！

3つの項目をチェックするだけで、脳卒中を簡単に見つけることができる  
**「F.A.S.T.」**を覚えて早期発見の輪を広げよう！

F	Face: 顔の麻痺 顔がゆがんでいる。顔の片方だけが力なく下がる
A	Arm: 腕の麻痺 左右平行になるよう両腕を上げると、次第に片方が力なく下がる
S	Speech: ことば ことばが出てこない。ろれつが回らない
T	Time: 発症時刻 症状に気づいたら時間を確認！ すぐに救急車を呼ぶ



参照元: NO!梗塞.net

※SYNAPSE ZEROシステム…救命救急センターでの受入れとともに、スマートフォンやタブレット型端末から院内サーバーの放射線画像を参照し遠隔診断できるシステムで、医師が院外にいても、専門医による放射線画像を用いた診療支援が可能。



このような症状を発見したら、直ちに病院を受診！または、すぐに救急車を呼んでください！  
また、気温が高く湿度も高いこの時期は、脱水から脳梗塞の発生が増える時期です。こまめな水分補給や、室内では、室温を調節するなどの予防もお願いします。