

こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌

2017.3
vol.39

ご自由にお持ち帰りください



シリーズ土佐の感動風景
「さくらとめじろ」

今年の桜前線、関東より西では少し遅めとなっており、高知は3月26日の予想です。
今号の表紙は、「桜の枝」ととまる「メジロ」。抜けるような青空をバックに、待ちに待った渾身のショットです。
(撮影地/五台山 撮影者/山岡)

高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。

完全予約制

～治りにくいキズを治す！～

創傷専門外来

高知赤十字病院 形成外科では、2015年7月より毎週火曜日の13時から16時、完全予約制で創傷専門外来を実施しています。

対象となる創傷は…

褥瘡（床ずれ）、下腿に多い難治性皮膚潰瘍、糖尿病に伴う足病変（足の化膿、えそ）などの「なかなか治らないキズ」「治療しているのに悪化しているキズ」です。これらの診断・治療に特化した専門外来です。

実際の治療経過をご紹介します！



初回診療時のキズ



壊死が取れて肉芽が出てきた



周囲からキズが縮小している



治癒



キズの評価をし、壊死組織の切除、掘れ込んだキズ（ポケット）の切開、感染の対処、肉芽促進、局所陰圧閉鎖処置などの専門的技術・薬剤・医療機器を導入して、治療を行います。

私たちに
お任せください！



治療には、創傷の専門医だけではなく、形成外科外来看護師と皮膚・排泄ケア認定看護師も同時に関わり、スキンケアや療養時の褥瘡ケア、ポジショニング（快適で安定した姿勢）などのアドバイスを行っています。さらに、必要に応じて理学療法士や管理栄養士、薬剤師も参加して、チームで関わる体制をつくっています。病状によっては、糖尿病の専門医や下肢血管の専門医にも診察を依頼し、効果的な治療を集結し、治療を進めています。



施設の方にも詳しく説明しながら、丁寧に診療を行ないます

完全予約制のため、
しっかりと時間をかけて十分なケア
が行えます。



担当医紹介

形成外科部長
なかがわ こうじ
中川 宏治



資格：日本形成外科学会専門医、
日本創傷外科学会専門医（ほか）

病院での創傷専門外来や入院患者への褥瘡回診のほか、病院外では在宅医療者に向けた「高知県在宅褥瘡セミナー」や、足病変から足を守るための「土佐足研究会」などを主催し、その高い専門性を生かし積極的に活動中。

声がかれたり、のどに感じる違和感、その症状…

喉頭がん の初期症状かも知れません！

喉頭とは、空気の通り道の入り口にある器官で、呼吸をする、発声をする、空気以外のものが肺に入らないようにする、など、人々の生活に欠かせない重要な役割をする臓器です。



「喉頭がん」というと、芸能人のニュースなどで耳にする怖い病気、声が出なくなるなどのイメージがありますが、

喉頭がんの早期癌は、治りやすいがんです。

癌が進行していない場合は放射線治療を主体に、場合によって化学療法を併用します。また、声帯の一部を切除することもあります。それらの方法では、治療後の発声やえん下機能の低下は軽微で、最も進行していないⅠ期では5年生存率が90%を超えます。しかし、進行癌の場合は、発声機能を犠牲にする喉頭全摘手術が必要になります。

喉頭がんの症状は…

- ・声帯（声を出す器官）にできる場合…声がれ
- ・気管上部、声帯下部にできる場合…呼吸が苦しくなるといった症状
- ・喉頭蓋（気管の蓋）にできる場合…喉の違和感・喉の痛み・血たんなど、できる場所によって異なります。



早期発見のサインを見逃さないで！！

気になる症状がある方は、「耳鼻咽喉科」をご受診ください。

当院では、鼻から直径4mm以下の電子内視鏡を挿入し、喉頭を観察し、診断しています。

最近は胃カメラの性能が飛躍的に向上しており、**NBI 併用拡大内視鏡**という表面の毛細血管まで詳細に分かる機能を利用し、**かなり早期の喉頭がんを発見できることも増えてきました**。この拡大内視鏡に力を入れている内科と密に連携を取り、他にCTやMRI、PET-CTを組み合わせて総合的な診断を行い、癌の進行度を診断し、治療方針を決定しています。

喉頭がんを予防するには、禁煙、過度の飲酒を控えましょう。

予防

禁煙



NO



過度な飲酒



年1回の胃カメラ健診
もお勧めです

■ ご存知ですか？ “高次機能障害” のこと

記憶障害

- 忘れている自覚がない
- 置いた場所をよく忘れる

など

注意障害

- ぼーっとしている
- 2つの事を同時にできない

など

遂行機能障害

- いきあたりばったり
- 急な変更に対応できない

など

社会的行動障害

- 突然感情を爆発させる
- 妙に頑固・子供っぽくなった

など

ちゅと※
聞いてみて！

※ちゅと…
土佐弁で「ちゅと」という意味。

この障害は、脳血管障害や交通事故などによって脳がダメージを受けることにより起こる障害で、左記の様な症状がみられます。これらの症状は、傷ついた脳の部分や傷つき方で異なります。

退院後、家や職場・学校に戻ってから分かることが多い障害ですが、適切なリハビリや支援を受ければ、傷ついた脳を新しく使う方法を獲得でき、症状が改善したり症状を防ぐやり方を身につけられたりします。

「もしかしたら…」
と思ったら、
ご相談ください

高次機能障害相談センター	平日	08:30～17:00	☎ 088-842-1921
高知弁護士会	月・水・金	13:00～15:30	☎ 088-822-4867
NPO 法人脳外傷友の会高知青い空	平日	10:00～16:00	☎ 088-803-4100
高知県立精神保健福祉センター	平日	08:30～17:15	☎ 088-821-4966

医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちゅと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 上野 鈴加

苺の豆腐レアチーズケーキ

作り方

- 1 苺はヘタを取り、ヨーグルト、豆腐は水切りする。
- 2 ゼラチンは水にふやかしておき、電子レンジで30秒温める。
- 3 苺、ヨーグルト、豆腐をフードプロセッサーにかけ、なめらかにする。
- 4 クリームチーズに砂糖を加え泡だて器でよく混ぜ、3を加え混ぜる。
- 5 2のゼラチンとレモン汁を加え混ぜる。
- 6 型に入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- 7 固まったら苺を上飾る。

苺は半分を刻んで生地に混ぜると苺の食感も楽しめます。

■材料(1人分)

苺… 25g+1個
プレーンヨーグルト… 15g
絹ごし豆腐… 15g
粉ゼラチン… 1.5g
水… 8ml
クリームチーズ 20g
砂糖… 10g
レモン汁… 1ml

■栄養成分: 1人分

エネルギー 145kcal
たんぱく質 4.3g
塩分 0.1g

春の旬のフルーツといえば苺ですが、今回は豆腐を使ったヘルシーなレアチーズケーキを紹介します。フードプロセッサーを使い簡単に作れるので是非お試しください。



苺には、ビタミンCが多く含まれていることが知られていますが、抗酸化作用もあり風邪予防やストレスの緩和にも役立ちます。



皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。

(088-8221201 (代表))

