

こうち+クロス

高知赤十字病院広報誌
2016.3
vol.33

ご自由にお持ち帰りください



シリーズ土佐の感動風景
「堀川の桜」

高知市九反田2丁目近辺の「お花見スポット」です。かるぽーとから東へ堀川に沿って桜並木が続いており、特に大鋸屋橋からの眺望は圧巻で、お花見シーズンには多くのお花見客で賑わいます。（撮影地/堀川 撮影者/山岡）

高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からぬこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようにお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力ををお願いいたします。

院長就任のご挨拶

浜口 伸正



この度、4月1日より、中村章一郎前院長の後任として、高知赤十字病院院長に就任いたしましたのでご挨拶申し上げます。当院は、昭和3年創立の歴史ある病院であり、諸先輩方の築いてこられた伝統とその重責に身の引き締まる思いです。

私は、高知市出身で、昭和51年に徳島大学医学部を卒業後、昭和63年に当院に外科医として着任し、早いもので今年で28年になります。この間、我が国の医療体制は、自己完結型から、地域完結型へと大きく様変わりいたしました。当院が急性期病院としての役割を果たしていくため、今後益々の病病連携、病診連携を進めていくとともに、日頃より連携を密にしている289名もの登録医や100を超える連携施設の皆さんをはじめ、地域の診療所、クリニックの先生方との協力のもと、患者さまを中心とした医療の提供に努めているところです。

さて当院では、シキボウ高知工場跡地への移転準備を進めており、今年8月頃には実施計画を終え、平成31年春の開院を予定しています。新病院は、南海トラフ巨大地震等の災害・水害時でも病院機能を維持できる構造・設備を有し、広域的な重症患者の搬送・受入れができるようヘリポートを整備するなど、災害に強い病院づくりを進めています。

また、新病院を見据えた平成28年度から4年間の第6次長期経営計画では、経営改革はもとより、「地域に愛され、地域とつながり、進化する赤十字病院」のスローガンのもと、病院を挙げて診療機能の充実に取り組むこととしています。具体的には、この4月から内視鏡の検査体制を充実するとともに、入院前から退院後までをトータル的にサポートする患者支援センターの検討を行っています。その他にも、長年お世話になつたこの地域の皆さんに気軽に立ち寄っていただき、家族で楽しんでいただけるよう、今年度から近隣の小・中学校や保育園などを対象に、健康講座や病院見学の開催、病院ロビーを子供達の作品披露の場として活用してもらうなど、様々なイベントを計画しております。これからも、当院の特色である「災害救護」をはじめ、「高度な医療」と「断らない救急」で地域の皆さんのいのちと健康を守り、地域医療支援病院、がん診療連携推進病院として、安全で、良質な医療の提供に努めていく所存です。

今後とも皆さんより一層のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

ご存知ですか？この治療！

循環器内科 カテーテルアブレーション

心臓は、毎日規則正しく収縮・拡張を繰り返すことでポンプ機能を果たし、血液を全身に送り出す役割をしています。心臓の上部の部屋（心房）にある司令塔から、1分間に50~80回ほど電気刺激が発生し、興奮が刺激伝導系と呼ばれる決められた電気の通り道を通って心臓の下部の部屋（心室）に伝わることで、心臓が正常に活動し、血液を全身に送り出します。その電気興奮が刺激伝導系を正しく伝わらず、それ以外の道筋を通って伝わったり、司令塔以外の場所から異常な電気刺激が発生すると、心臓の規則正しい拍動が乱れ、不整脈になります。

「カテーテルアブレーション」（焼灼術）は、カテーテルで不整脈を起こす原因となっている異常な電気興奮の発生個所を焼き切る治療法です。手術時間は、不整脈の種類にもよりますが、大体2時間~4時間程度で、体に負担がかからないように、局所麻酔や静脈麻酔で行われます。

動悸・胸痛などでお悩みの方は、一度当院の循環器内科にご相談ください。

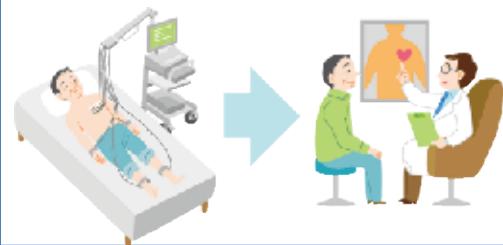
第二内科部長 近藤 史明



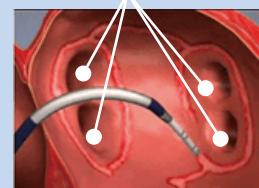
治療対象（頻脈性不整脈）

- ・発作性上室性頻拍
- ・心房細動
- ・心房粗動
- ・心室期外収縮
- ・心房頻拍
- ・心室頻拍

不整脈の中でも、最近65歳以上の高齢者に多く見られるのが、心房細動という不整脈で、脳梗塞を引き起こす原因にもなります（脳梗塞の約30%は心房細動が原因であるといわれています）。簡単な心電図の検査で見つけることができますので、**早期発見し、早期治療することが大切です。**



肺動脈



例）心房細動という不整脈の場合、通常4本の肺静脈を囲むようにしてアブレーションの治療を行い、肺静脈からの異常電気信号が、心臓全体に伝わらないようになります。

参考：日本不整脈学会、NIHON KOHDEN

形成外科 腋窩多汗症

「腋窩多汗症」は、いわゆる“ワキ汗”的ことです。腋窩（ワキ）にはアポクリン腺やエクリン腺など“汗腺”が多く存在します。もともと汗をかきやすい部位ですが、その程度によっては衣服に汗ジミが出来るなど日常生活にも支障を来すことがあります。この原因が腋窩多汗症です。これは腋臭症（ワキガ：アポクリン腺由来の汗が原因）とは異なり、エクリン腺由来の汗が原因です。

治療としては塗り薬、飲み薬などがありますが、最近は「ボツリヌス療法」という局所注射による治療が注目されています。交感神経からの汗を出す信号を腋窩皮膚への注射薬でブロックして、過剰な発汗を抑える方法です。一度の注射で4~9か月の効果が期待でき、年1~2回の治療でよくなります。重症度によっては健康保険適応となる場合もあります。

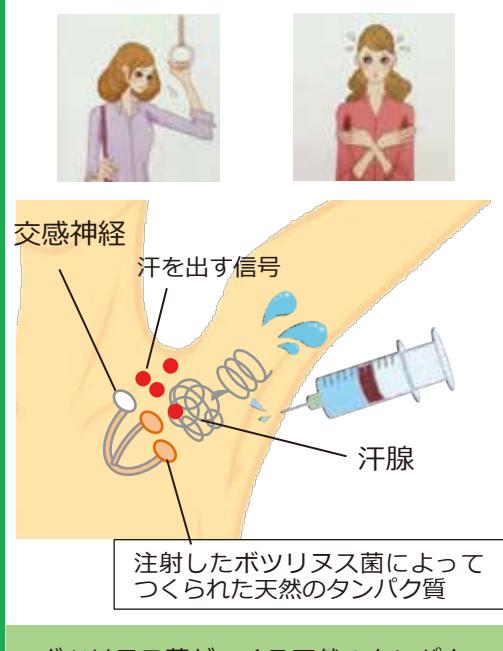
お悩みの方は、一度当院の形成外科にご相談ください。

形成外科部長 中川 宏治



悩みの種類

- ・汗の目立つ服が着られない
- ・一日に何度もシャツを着替える
- ・公共の場で人目が気になる
- ・対人関係において気後れする
- ・学業や仕事に集中できないなど



注射したボツリヌス菌によってつくられた天然のタンパク質

ボツリヌス菌がつくる天然のタンパク質を有効成分とする**お薬をワキの下に注射する治療法**です。このお薬が、交感神経から伝達される汗を出す信号をブロックし、過剰な発汗を抑えます。

参考：HealthGSK.jp
医療関係者向け情報

医療の制度 アレ・コレ

ちっくと
聞いてみて!



※ちっくと…
土佐弁で「ちょっと」という意味。

『高額療養費限度額適用制度』

病院でのお支払いが高額な負担となった場合、各健康保険窓口に申請することで、自己負担の限度を超えた分が払い戻される「高額療養制度」があります。しかし、支払う額や治療期間にもよりますが、高額な場合は大変です。

そこで、「高額療養費限度額適用制度」の手続きをすることによって、「限度額適用認定証」が発行され、保険証と併せて病院に掲示することにより、窓口で支払う金額を抑えることができます。

(ただし、70歳以上の方は基本、手続きの必要はなく、保険証の提示だけでかまいません。非課税の方は、手続きが必要です。)

申請した月の1日の医療費から適用となり、それ以前の医療費については原則利用できません。

自己負担限度額（平成27年1月診療分から）

所得区分	自己負担限度額	多数該当※1
①区分ア（標準報酬月額83万円以上の方）	252,600円+（総医療費-842,000円）×1%	140,100円
②区分イ（標準報酬月額53万～79万円の方）	167,400円+（総医療費-558,000円）×1%	93,000円
③区分ウ（標準報酬月額28万～50万円の方）	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
④区分工（標準報酬月額26万円以下の方）	57,600円	44,400円
⑤区分オ（被保険者が市区町村民税の非課税者等）	35,400円	24,600円

※1 高額の負担がすでに3月以上ある場合の4月目以降

【申請窓口】

- ◆国保・後期高齢者保健→住民登録のある市町村窓口
- ◆協会けんぽ→全国健康保険協会高知県支部
- ◆国保連合・共済組合など→各健康保険組合もしくは勤務先

【申請方法】

- ◆保険証・印鑑を持って上記各窓口へ行き「限度額適用認定証」の交付申請をします。
- ◆郵送で取扱いができる場合もありますので、各窓口にご相談ください。

医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちっくと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

おすすめお手軽レシピ

いちごのオムレット

作り方

管理栄養士 沖 のぞみ

真っ赤な色のかわいいイチゴには、ビタミンCがたっぷり♪



■材料(1人分)
●スポンジケーキ
卵……………1/2個
砂糖……………13g
ホットケーキミックス…25g
牛乳……………8g
バター……………6g

●ホップクリーム
生クリーム………25ml
砂糖……………5g
いちご……………3個

■栄養成分:1人分
エネルギー 356kcal
たんぱく質 5.6g
塩分 0.3g

- 耐熱ボウルに卵を割り、ほぐしたあと砂糖を加えて混ぜる。600Wの電子レンジで40秒加熱して泡立てやすくする。泡立て器でもつたりと白っぽくなるまで泡立てる。
- 1にホットケーキミックスをふるい入れて、ゴムべらでさっくり混ぜる。
- 牛乳とバターは耐熱容器に入れて600Wの電子レンジで40秒加熱して、2に回しいれてさっくり混ぜる。
- クッキングシートに3を流しいれ、お玉で直径15cm程度に丸く広げ、ラップをかけて電子レンジ1分程度加熱する。火が通ったら、ラップを外し蒸気をだす。乾燥を防ぐためにラップをして冷ます。
- 生クリームと砂糖をあわせて、角が立つ程度に泡立て、ホップクリームを作る。いちごは洗ってへたをとり、水気をふく。
- 5のクリームを塗りいちごを並べて半分に折るようにして巻き、ラップで包み冷蔵庫で冷やす。

花見や行楽など…楽しみな季節になりました！

そんな時、目につく果物といえば、真っ赤な色をした「いちご」。いちごには、ストレスや喫煙などで失われやすいビタミンCや整腸作用のある食物繊維など嬉しい栄養素がたくさん含まれています。へたがみずみずしく、あざやかな色のものを選びましょう。

皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。

(088-8221201(代表))

