



2022 年度高知赤十字病院「ミニ講座」一覧

高知赤十字病院では、専門職による「ミニ講座」を開催し、県民の皆さまに医療や看護、介護などの正しい知識を身につけていただくことで、安心して暮らしていける地域づくりに貢献したいと考えています。講師料は無料です。



職種	専門分野	No	テーマ		概要	実技	時間
専門	がん看護	1		がんについて知っておきたいこと	がんとの上手な付き合い方・医療者とのコミュニケーションについて		30 分
	重症集中患者看護	2	NEW	人生会議してみませんか	人生会議とはどんなものかをゲームを通して体験してみましょう		60 分
認定看護師	緩和ケア	3		緩和ケアのはなし	緩和ケアについての知識を深める		30 分
	認知症看護	4		認知症の基本を知ろう	認知症の種類や症状について		30 分
		5		認知症の方との接し方を学びませんか？	認知症のある方とのコミュニケーション方法		30 分
	脳卒中リハビリ	6		脳卒中発症予防と脳卒中の早期発見～あなたの大切な人を守るために～	FAST で脳卒中の早期発見を行い、早期受診につなげる		30 分
	糖尿病看護	7	NEW	血糖値が高いと言われたら	糖尿病について学び、よりよい生活習慣について考える	●	60 分
		8	10 月・11 月を除く	参加型寺子屋「糖尿病の合併症を体験しましょう」	神経障害（触・見・聞）、失明体験など	●	60 分
		9	10 月・11 月を除く	働き盛りのあなたへ食事と睡眠のコツで健康長寿を目指そう！	健康を維持するためのポイントについて	●	60 分
	摂食・嚥下障害	10		口腔ケアについて	口腔ケアについて		30 分
		11		誤えん性肺炎について	誤えん性肺炎予防と発見のための観察について		30 分
	皮膚・排泄ケア	12		あなたの肌を守るスキンケア	正しいお手入れ方法 洗浄と保湿について		30 分
		13		自宅での介護が楽になる～床ずれ予防・おむつの当て方～	コツを伝授	●	30 分
	感染管理	14	4 月～12 月限定 手洗い場必須	感染症の予防 「正しい手洗いを学びましょう！」	洗い残しを目視確認できる機械を使って	●	60 分
		15	4 月～12 月限定	みんなで防ごう！ インフルエンザの予防の知識	流行に備える感染予防策		30 分
		16	4 月～12 月限定	南海トラフ巨大地震に備える ～避難所での感染予防～	避難所（集団生活）の中で起こる感染症の問題について		30 分
	救急看護	17		熱中症、人ごとだと思いませんか	熱中症の予防や対処の仕方について		30 分
		18	対象・状況により 実技有無あり	南海トラフ巨大地震への備え	南海トラフ巨大地震への備えや対策について	○	30 分
	集中ケア	19		心筋梗塞 「胸が痛いだけじゃない！」	心筋梗塞の症状などについて		30 分
		20		水分のとり方	赤ちゃんから高齢者まで、水分のとり方を理解するだけで発熱時や胃腸炎の早期改善に役立ちます		30 分
コ・メディカル	薬剤師	21		薬の正しい使い方	薬の正しい服用方法や、使用方法について		30 分
	理学療法士	22	動きやすい スペース	筋肉鍛えて健康に！ ～自宅でできるホーム筋トレ術～	筋力強化や運動の必要性について	●	60 分
	作業療法士	23	動きやすい スペース	認知症予防のために！ ～脳力グッとアップ教室～	高齢者の現状や運動が与える認知症予防への効果について	●	60 分
	管理栄養士	24		食べて健康！～食べ物のか～	健康に過ごす為の体作りの技をマスターしよう		30 分
		25		「減塩食」って難しくない！！	減塩食の達人になろう		30 分
	臨床心理士	26		知っておきたい高齢者のメンタルヘルス	高齢者の心の健康とケアの仕方について		30 分
		27		南海トラフ巨大地震に備える ～今からできる「こころの準備」～	災害時のストレスと対処について		30 分
	社会福祉士	28		知っていますか？医療費と公的制度	病気になった時に使える制度について		30 分

▶お申し込みは、2ヶ月前までをお願いします。

高知赤十字病院「三二講座」申込書

主催 団体名					
連絡先	氏名		TEL		
文書等 送付先	住所	〒 -			
	宛名				
希望 内容 ※1	第1 希望				
	第2 希望				
対象者 ※2				人数	名

※1 … 希望順に調整します。なお1回で2題以上をご希望の場合は、同枠内にご記入ください。

※2 … 記入例：団体名、地域住民、など

	開催年月日	開始時間	開催場所	
第1 希望	令和 年 月 日()	:	会場	
			住所	〒 -
第2 希望	令和 年 月 日()	:	会場	
			住所	〒 -
第3 希望	令和 年 月 日()	:	会場	
			住所	〒 -

設備確認	プロジェクター	有 ・ 無	スクリーン	有 ・ 無	駐車場	有 ・ 無
------	---------	-------	-------	-------	-----	-------

事務局 確認欄	可否 連絡	/	文書 送付	/	車 予約		転記		事前 連絡	/
------------	----------	---	----------	---	---------	--	----	--	----------	---