

入院診療計画書

乳房全摘術を受けられる

様へ

2 部 印 刷
1 部 : 患者 ファイル
1 部 : 患者 様 用

病名 _____
年齢 _____
症状 _____

受持看護師 _____

生年月日: _____

薬剤師 _____
病棟 管理栄養士 _____

手術日時 _____ 年 _____ 月 _____ 日 AM・PM _____ 時 _____ 分

| 病日 | 手術前日 | | 手術当日 | | 術後1日目~10日目 | 術後11日目~21日 |
|------|---|--|---|------|--|---|
| | | | (術前) | (術後) | | |
| 日付 | _____/_____/_____() | | _____/_____/_____() | | _____/_____/_____() ~ ____/____/____() | ____/____/____() ~ ____/____/____() |
| 目標 | 手術について理解でき、不安なく手術にのぞむことができる | | 痛い時や調子の悪い時に訴えることができる | | 早期に歩くことができる 痛い時や調子の悪い時に訴えることができる | 退院にむけての準備ができる |
| 食事 | 原則として21時以降は食べるできません (水分は麻酔科医から説明があります) | | 術前は飲んだり食べたりできません (水分は麻酔科医から説明があります) 術後、病棟に帰ってきてから2時間30分後に水分摂取可能となります | | 朝から粥食がでます 普通食がでます | ※食事療法が必要な方は、病状にあわせた食事がでます |
| 安静度 | 自由です | | 病室して2時間後から症状に応じて動くことができます。 ただしリンパ節郭清をされた場合は、手術した側の腕を術後3日目まで外に広げることはできません。 | | 院内で自由に過ごしてください | |
| 清潔 | シャワー浴をすることができます マニキュアを落としてください | | 義歯・指輪・ヘアピンははずして下さい お化粧品はしないでください 手術室で尿管をいれます | | 創部に管が入っている間は看護師が体を拭きまいます | 創部の管を抜いた後はシャワー浴ができます 湯船につかるのは退院後の外来診察で許可が得ます |
| 排泄 | 21時に下剤を飲んでいただきます | | | | 尿管を抜きます。尿管抜去後はトイレまで歩いて行くことができます | |
| 検査 | | | | | 必要時、医師の指示による血液検査やX線撮影があります | |
| 治療 | ※抗凝固剤を内服している方は中止されていると思います | | 痛みがあれば坐薬や点滴などで痛み止めをします | | 内服薬については、主治医の指示により再開するかどうか決めます 痛み止めの内服が処方されます | |
| リハビリ | 理学療法士が術前の可動域の測定を行います 手術する側の腕に特に制限はありません | | 術後の安静度に合わせてリハビリを開始します センチネルリンパ節生検のみで手術が終了した場合は、手術した側の腕は自由に動かさず リンパ節郭清された場合は、術後3日目まで腕を外に広げることはできませんが、肘を曲げたりとできる範囲でのリハビリを理学療法士と一緒に開始します | | | |
| 処置 | リストバンドを装着します 必要物品 胸帯 1枚 バスタオル 1枚 アテントタイプオムツ 1枚 手術をする乳房に医師が印をつけます センチネルリンパ節生検の準備の注射があります | | 朝、手術着に着替えて点滴を始めます 医師からの指示がある方は弾性ストッキングをはきます 手術に支障がある場合は除毛を行います | | 創部の状態の観察を行います 心電図モニターをつけます(病室後3時間) 点滴を行います 酸素吸入を行います ドレナージチューブが入っていることがあります 医師、看護師が創部の状態の観察に伺います 創部には「カラヤヘッパ」というテープをはって保護します 尿管を抜いた後、排尿状態の確認をさせていただきます 食事が食べられれば点滴を終了します ドレナージチューブが入っている場合は、抜去します | |
| 説明 | 主治医・麻酔科医・看護師から説明があります 手術室看護師から説明があります 同意書は手術当日までに詰所にお渡しください 抗生剤にアレルギー歴のある場合は医師または看護師にお知らせ下さい | | 手術中、家族の方は病室またはデイルームでお待ち下さい 手術後は看護師が定期的に状態の観察に伺います 主治医から術後説明があります | | 傷の痛みがある時は、遠慮なく看護師に申し出てください 必要時、痛み止めを使います 術後の肺合併症・腸閉塞の予防のためにも、術後積極的に身体を動かし歩行することがよいとされています がんばって身体を動かしましょう 乳房全摘術とセンチネルリンパ節生検のみで手術が終了した場合は術後10日~14日で退院できます。 リンパ節郭清をされた場合は術後10日~21日で退院できます。 退院日と次回外来受診日が決定します (退院指導) 日常生活の留意点、定期受診について説明します | |

※上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください

※ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けてください。

※ 特別な栄養管理の必要性 有 無

- ◇総合的な機能評価◇ 評価対象外
- 日常生活動作 問題なし 要経過観察
 - 認知機能 問題なし 要経過観察
 - 意欲 問題なし 要経過観察

※入院費用は23万円~28万円位になります(3割負担の方)

限度額適用認定証(高額医療)の申請については医事課へ

ご相談下さい

主治医 _____ 印 又は署名
私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました。

____年 ____月 ____日

患者 又は 親権者・親族等サイン

(続柄 _____)

高知赤十字病院 外科

05-003-0(患者用)