



## 「ストレリチア」 (和名: 極楽鳥花)

ストレリチア属は4種が知られていますが、ストレリチア・レギナエ(Strelitzia reginae)が最もよく栽培され、ストレリチアの代名詞的存在です。花は鮮やかなオレンジ色の萼と青色の花弁からなり、温度を保てば周年開花し、切り花としても人気があります。

文・写真引用元: みんなの趣味の園芸/写真AC

## 高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

## 高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

## 受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

## 私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。

# 新年のご挨拶



高知赤十字病院長 浜口 伸正

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は当院に多くのご支援ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年、令和元年5月6日には、新・旧病院の近隣の皆さまをはじめ、多くの関係者の方々にご協力をいただき、旧病院からの患者移送を無事に終えることができ、新病院での診療を予定通りに開始できました。

元号が新しく令和と変わった5月に、時を同じくして新病院として診療をスタートすることができました。新病院のスタートに相応しい年であったと思います。

新病院は、南海トラフ巨大地震を想定した広域的な災害拠点病院としての役割を果たせるよう、日本でも有数の災害に強い病院構造になっています。さらに、救命救急センターでは高知市と協定を結び、病院派遣型救急ワークステーションを県内で初めて設置しました。隣接する北消防署の救急車と救急隊員が院内に待機して病院実習を行い、緊急時には医師と一緒に救急出動することで、救命率の向上を図って行きます。救急医療活動の拠点としての機能を果たしたいと考えています。

また、最新の医療設備や機器を整備し、がん診療を含めた高度急性期病院として充実、強化を図りました。さらに、専門外来、看護外来の充実のほか、高知県内初の女性専用フロアを開設しました。基本的にフロアは疾患別の構成とし、各診療科の連携強化によるシームレスで質の高い医療を提供することとしています。

新病院のキャッチフレーズは「最善の医療を尽くし、地域とともに安心・安全を未来につなぐ赤十字」です。救急医療やがん医療等の高度急性期医療の充実を図るとともに、災害等の緊急時の備えを怠ることないように常に訓練を行い、県民市民の皆さまに対して頼りになる病院、そしてみんなにやさしい病院であるように、職員一同さらに努力してまいりたいと思います。

今後とも引き続きご理解・ご支援を賜りますようお願いを申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

# がんの早期発見・治療のために

～ 高性能機器を採用し、高い専門性と技術を結集、最善の治療を患者さまへ～



## ▼NBI 併用「拡大内視鏡」



当院が導入の最新機器は、先端部が従来よりも細く、スコープ挿入時の苦痛が軽減されます。

透視下での内視鏡検査が可能  
アームが回転しいろいろな角度から透視できます。

## ▼Cアーム型透視装置



肝・胆・膵がん

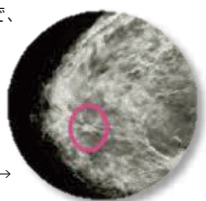
LED光源搭載  
内視鏡システムやマルチ  
ライト照明を導入し、  
診断精度の向上を  
図っています。

胃がん 大腸がん 食道がん

## マンモグラフィ トモシンセシス▶

角度を変えながら複数の断層像を撮影し、  
3D 状の画像を作成。発見が難しかった  
病変が見つかりやすくなりました。

※医師の判断により実施されるもので、  
ご希望に沿えない場合もあります。



富士フィルムメディカル  
パネルより引用→



乳がん

従来機より  
圧迫が少なく傷みが軽減。  
日本人に多いとされる高濃度  
乳腺にも有効です。

## ▼リニアック

## 内視鏡下手術支援ロボット

### ▼「da Vinci Si™型」



胃がん 腎がん 前立腺がん

- ☑ 高解像度 3D 画像
- ☑ 視野拡大能力
- ☑ 手振れ補正機能

実機訓練を積んだ専任  
チームが担当しています。



出血が少なく、  
手術時間の短縮も期待  
できるので、患者さまの  
負担が軽減します。



放射線療法

出力の高い機器を採用し、患者さまの  
負担軽減に努めています。

## ▼外来治療室



化学療法

通院しながら治療を受けられる治療室  
では、専任の看護師が対応します。

※専用ベッドを2床増床しました

## | にっせきサロン「とさみずき」



栄養課による  
手作りおやつも  
あります♪



がん患者さまやご家族が集い、悩み  
や不安、体験などを語り合うサロン  
です。※職員による「ミニ勉強会」も実施。

## | がん相談支援センター



緩和ケア、医療費、今後の生活など、  
がんにかかわる様々なご相談を  
お受けします。



ちゅくと\*  
聞いてみて!



※ちゅくと…  
土佐弁で「ちょっと」という意味。

## ■ 自然災害等にあつたら… そんな時に使える制度！ パートⅠ

近年、日本のあちこちで災害が発生し、2011年3月の東日本大震災や2016年4月の熊本地震、2018年9月の北海道胆振東部地震、2017年7月の九州北部豪雨や2018年7月の西日本豪雨、2019年台風15号・19号では、広域的な大雨が甚大な被害を起こしたことは記憶に新しいことと思います。

このような予期せぬ大規模自然災害に遭遇した時に、生活の保障などは通常の社会保障とは異なる制度や支援となっています。

今回は『医療保険証等に関する特例措置』です。

### 医療保険証等に関する特例措置とは…

被災により、保険証を紛失または自宅等に残留して避難している方が、**氏名、生年月日、連絡先**などを伝えることで、一定期間、保険医療を受けることができる制度

- ▶被災状況で少々異なることもありますのですべてに当てはまるとは限りませんが、受診される病院などでご相談ください。
- ▶また、自主避難の場合は、避難地での対応措置が周知徹底されていない場合もありますので、受診した医療機関から被災地や避難地の行政機関へ確認してもらってください。

医療相談室支援室

知って安心、つながる医療。何かあれば“ちゅくと寄って”ください。

監修：社会福祉士 谷内 光代

## おすすめお手軽レシピ

管理栄養士 西川 薫

# 春菊としいたけの柚子酢和え

### ■材料(2人分)

ゆず……………2個  
 柚子果汁…大さじ2  
 ※器を作るときにと取り出した果肉から搾る  
 春菊……………100g  
 しいたけ…20g(2枚)  
 にんじん…20g  
 だし汁…………適宜  
 しょうゆ 小さじ1と1/2  
 砂糖…………小さじ1/3  
 ごま……………適宜

### ■栄養成分：1人分

エネルギー 25kcal  
 たんぱく質 1.6g  
 食塩 0.8g

### 作り方

- 1 ゆずは頭から1/3のところまで切って、中身をくり抜いて器を作る。果汁は搾っておく。
- 2 しいたけは石づきを取り、オーブントースターで3分ずつ両面を焼いたらスライスする。
- 3 春菊は根本を切り5cmの長さに切り、にんじんは千切りにして、それぞれさっとゆがき、水気を切る。
- 4 3に少量のだし汁をいれて全体になじませたら、水気をしぼる。(だし洗い)
- 5 4にしいたけとしょうゆ、ゆず果汁、砂糖、ごまを加えて和え、ゆずの器に盛る。

だし洗いをすること、またゆずを一緒につかうことで少量のしょうゆで味がつき、塩分を抑えることができます。

(だし洗いとは：和え物をするときにあらかじめゆがいた野菜をだしにつけておくことで、野菜の中にだしが入り、水っぽさがなくなるにより味のなじみがよくなる下ごしらえのこと)



ゆずはビタミンCやカリウムがたっぷり含まれ、風邪の予防や抗酸化作用を期待できます。



皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。

本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。  
 (088-822-1201 (代表))

