

入院診療計画書

全麻内視鏡下鼻内手術を受けられる

()様へ

2部印刷
1部：患者ファイル
1部：患者様用

病名

年齢

生年月日

薬剤師

症状

受持看護師

病棟

管理栄養士

日付	手術前日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目～退院
目標	手術に対する心配事や不安なことを話することができる		38.5℃以上の発熱がない 出血があったときはすぐに知らせることができる 痛い時や調子の悪い時には訴えることができる			退院後の注意点が理解できる
食事	制限はありません 	朝から絶食です	朝から軟菜食が出ます(必要に応じて治療食が出ます) 徐々に普通食に変更可能です 希望を看護師にお知らせ下さい 			
安静度	眠れない時は 申し出てください	手術後、多少出血しますが、飲み込まないようにティッシュで取して下さい (飲み込んでいると気分が悪くなることがあります) また、手術後は鼻の中にガーゼを詰めていますので、鼻をかまないようにして下さい 手術後はなるべく安静にして下さい 				
清潔	入浴をすることができます 	希望の方には蒸しタオルをお渡しします	蒸しタオルにて身体を拭きます → 			医師の許可が出たらシャワー浴をすることができます 退院後から入浴をすることができます (のぼせないように) 
排泄	前日排便のない方で 希望の方は下剤をお 渡しします	手術へ行く30分前にトイレを済ませておいて下さい 手術後は、トイレはベッド上、又はポータブルトイレを使用します ふらつき、吐き気などの気分不良がなく、主治医の許可があれば、トイレに歩いて行くことができます 気分の悪い方は、ナースコールで遠慮なくお知らせ下さい				
点滴・内服		翌朝まで点滴を行います 	朝、抗生剤の点滴が あります 	術後鼻汁などをおさえるため抗アレルギー剤の内服があります 		
処置		手術開始予定時刻は 時 分です 手術前： ・手術着に着替え、点滴を開始します ・化粧、マニキュア、眼鏡、義歯などは外しておいて下さい ・医師からの指示がある方は弾性ストッキングをはいて下さい 手術後： ・酸素吸入をします	退院日まで毎日診察・処置があります 時間は不規則ですが、ナースコールでお知らせします 鼻に詰めたガーゼは診察時、適宜抜去する予定です			
説明・指導	入院中に薬剤師がお薬について説明します					***退院後の注意点*** - 鼻を強くかまないようにして下さい - 退院後しばらくは、鼻内の処置が必要です - 定期的に外来通院して下さい - 入浴はのぼせないように、注意して下さい
その他	お薬などのアレルギー歴がある場合は、医師または看護師にお知らせください ※ 手術後、多少出血しますが、飲み込まないようにティッシュで取して下さい 鼻出血がある時は、綿球をお渡ししますので鼻に詰めて汚れたら交換して下さい ※ わからないこと、不安なことなど、どんなことでも結構ですので看護師にお聞き下さい					