

# 入院診療計画書

局麻下鼻内手術を受けられる

( )様へ

2部印刷  
1部：患者ファイル  
1部：患者様用

病名

年齢

生年月日：







薬剤師

主治医

受持看護師

病棟

管理栄養士

| 日付    | 手術前日  | 手術当日  | 術後1日目  | 2日目  | 3日目   | 4日目 | 5日目 | 6日目   | 7日目 | 8日目～退院        |  |
|-------|---|---|--|--|---|-----|-----|---|-----|---------------|--|
| 目標    | 手術に対する心配事や不安なことを話することができる   |   | 38.5℃以上の発熱がない<br>出血があったときにはすぐに知らせることができる<br>痛い時や調子の悪いときには訴えることができる                                   |  |   |     |     |   |     | 退院後の注意点が理解できる |  |
| 食事    | 制限はありません<br>   | 昼から絶食です<br>手術の開始時間によっては昼食半分ほど食べてもらっている場合もあります(水分は指示があります)<br>手術後、食事を開始します<br>軟らかめの食事になります   | 徐々に普通食に変更可能です<br>希望を看護師にお知らせ下さい  |  |  |     |     |   |     |               |  |
| 安静度   | 眠れない時は申し出て下さい   | 手術後、多少出血しますが、飲み込まないようにティッシュで取して下さい<br>(飲み込んでいると、気分が悪くなる場合があります)<br>また、手術後は鼻の中にガーゼを詰めていますので、鼻をかまないようにして下さい<br>手術後はなるべく安静にして下さい                                 |  |  |   |     |     |   |     |               |  |
| 清潔    | 制限はありません<br>   | 希望の方には蒸しタオルをお渡しします  | 蒸しタオルで身体を拭きます<br> |  | 医師の許可が出たらシャワー浴をすることができます  |     |     | 退院後から入浴することができます<br>(のぼせないように)<br> |     |               |  |
| 排泄    | 前日排便のない方で、希望の方は下剤をお渡しします  | 手術へ行く30分前にトイレを済ませておいて下さい<br>手術後は、ふらつき、吐き気などの気分不良がなく、主治医の許可があれば、トイレに歩いて行くことができます<br>気分の悪い方は、ナースコールで遠慮なくお知らせ下さい   |  |  |   |     |     |   |     |               |  |
| 点滴・内服 |   | 点滴を開始します<br>   | 朝、抗生剤の点滴があります  | 抗生剤の内服があります<br>術後鼻汁などをおさえるため抗アレルギー剤の内服があります                              |   |     |     |   |     |               |  |
| 処置    |   | 手術開始予定時刻は 時 分です<br>手術前：<br>・手術着に着替え、点滴を開始します<br>・化粧、マニキュア、眼鏡、義歯などは外しておいて下さい<br>・手術室へ行く30分前に腕に注射をします<br>(内服薬もあります)<br>・診察があります<br>・医師からの指示がある方は弾性ストッキングをはいて下さい |  | 退院日まで毎日診察・処置があります<br>時間は不規則ですが、ナースコールでお知らせします<br>鼻に詰めたガーゼは診察時、適宜抜去する予定です |   |     |     |   |     |               |  |
| 説明・指導 | 入院中に薬剤師がお薬について説明します   |   |  |  |   |     |     |   |     |               |  |
| その他   | お薬などのアレルギー歴がある場合は、医師または看護師にお知らせ下さい<br>※ 手術後、多少出血しますが、飲み込まないようにティッシュで取して下さい<br>鼻出血がある時は、綿球をお渡ししますので鼻に詰めて汚れたら交換して下さい<br>※ わからないこと、不安なことなど、どんなことでも結構ですので看護師にお聞き下さい |   |  |  |   |     |     |   |     |               |  |

\*\*\*退院後の注意点\*\*\*

- ・ 鼻を強くかまないようにして下さい
- ・ 退院後しばらくは、鼻内の処置が必要です
- ・ 定期的に外来通院して下さい
- ・ 入浴はのぼせないように、注意して下さい

※上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください

私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました。

※ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けて下さい。

※ 特別な栄養管理の必要性  有  無

- ◇総合的な機能評価◇  評価対象外
- ・ 日常生活動作  問題なし  要経過観察
  - ・ 認知機能  問題なし  要経過観察
  - ・ 意欲  問題なし  要経過観察

患者 又は 親権者・親族等サイン (続柄) \_\_\_\_\_  
高知赤十字病院 耳鼻咽喉科 11-005-P0(患者用)