





1日充実コースの日程

基本料金 64,800円(税込)

<p>8:00～ 8:30</p>	<p>同封の「充実コース受付券」をスタッフにお渡しください 受付(書類確認・お支払・更衣・検便提出) 胸部X線検査 尿提出</p> <div data-bbox="290 324 949 465" style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <p>尿検査項目 ●尿たんぱく、尿潜血、尿糖など ※生理中の方はお申し出ください</p>  </div> <div data-bbox="965 224 1412 369" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>便は日を変えて2日分、受診日を含め1週間以内のものを提出ください</p> </div>
<p>8:10～ 10:00</p>	<p>身体測定(身長・体重・BMI・体脂肪率) 血圧測定(時間をおいて2回測定) 採血</p> <div data-bbox="255 593 1252 840" style="border: 1px solid orange; padding: 5px;"> <p>血液検査項目 ●血液型(初回) ●血液一般(白血球・赤血球・血小板など) ●肝機能(GOT・GPT・γ-GTP)など、腎機能、膵機能 ●糖代謝(空腹時血糖、HbA1c) ●脂質、タンパク ●B型肝炎ウイルス</p> </div> <div data-bbox="1165 683 1404 884" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px;">  <p>ペースメーカー、義足の方は、体脂肪検査はできませんのでお申し出ください</p> </div> <p>オプション検査 ●肺ドック 胸部CT ●子宮がん検診・乳がん視触診検診 ●内臓脂肪検査</p> <p>糖負荷試験 (ブドウ糖75g服用)</p> <div data-bbox="582 996 1412 1108" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>糖尿病の方、胃の手術後の方は検査はありません。 ブドウ糖服用後、1時間・2時間後に採血と尿検査があります</p> </div>
<p>9:00～ 11:00</p>	<p>医師診察・保健師問診・腹囲測定 心電図・肺機能検査 腹部超音波検査 血圧脈波検査 眼関連検査(視力・眼圧・眼底) 聴力検査 オプション検査 ●マンモグラフィー・骨密度・禁煙支援</p> <div data-bbox="742 1142 1013 1321" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px;">  </div> <div data-bbox="1029 1198 1428 1400" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>スムーズに検査できるような状況に応じてご案内いたします</p>  </div>
<p>11:00～</p>	<p>上部消化管検査(胃内視鏡) 栄養指導</p>
<p>《昼食休憩11:30～13:30》</p>	
<p>13:30～</p>	<p>頸部超音波検査</p>
<p>14:30～</p>	<p>検査結果説明と健康指導</p>
<p>終了 15:30 頃予定</p>	

\* 状況により検査の順番や時間を変更させていただく場合がございます

# 1日充実コースご利用の方へのオプションご案内

## 内臓脂肪検査 2,160円（税込）

近年開発された正確で安全な検査です。電気抵抗の原理を利用して、内臓脂肪量を測定します。ヘソの高さの内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>を超えると、健康障害を合併する頻度が高くなると言われています。

こんな方にオススメ

- お腹が出てきた
- ベルトがきつくなった
- メタボで内臓脂肪が気になる



※ペースメーカー等の電気機器使用者、妊娠中の方は検査できませんのでご注意ください

## 前立腺がん2,484円（税込）

血液中のPSA（前立腺特異抗原）を測定する検査です。近年前立腺がんは食生活の欧米化、高齢化の影響などから日本人男性で最も増加しているがんのひとつです。50歳頃から急激に増えるため50歳になったら年に1度の検査をお勧めします。



## 脳ドック（頭部MRI・頭頸部MRA）通常29,160円⇒割引10,800円要予約

**働き盛りが危ない！脳ドックで症状のない脳の異常を早期発見!!**

脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）は日本人の死亡原因の第3位となっています。脳卒中は生命を一瞬にして奪ったり、麻痺などの重い後遺症をもたらすことも少なくありません。

発見できる病気は、自覚症状のない脳梗塞（無症候性脳梗塞）をはじめ、未破裂動脈瘤、脳腫瘍、脳動脈奇形、認知症など多岐にわたります。



こんな方にオススメ

- 物忘れが気になる
- 生活習慣病（脂質異常症、高血圧、糖尿病など）がある
- タバコを吸う
- メタボリックシンドローム（メタボ）である
- 飲酒量が多い
- 慢性的な頭痛や偏頭痛がある

※強力な磁石でできた筒の中に入り、磁気の利用して撮影する検査です。金属（磁石につくもの）が体内にあると、検査に支障をきたす場合があります。申し込み時に必ずご相談

※1日充実コースの方はスケジュールの都合上、脳ドックの結果説明は後日（火・木）の13時頃となりますのでご了承ください。ドック時、ご都合の良い日を伺い予約いたします。

## 禁煙オプション3,240円（税込）

人間ドックの機会を利用して禁煙にチャレンジしてみませんか？  
禁煙に興味がある、やめたいけど自信がない方などにお勧めします。無理なく  
スタートできるよう、市販のニコチンパッチを使用しながらあなたの禁煙を  
サポートいたします。



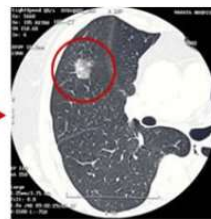
## 肺ドック（胸部CT・喀痰細胞診）10,800円（税込）

胸部レントゲンでは把握しにくい、小さな異常の発見には欠かせない検査です。肺がんは死亡  
率の高い(全体のがん死亡率の中で男性1位・女性2位)がんです。早期発見・早期治療が何より  
も大切です。

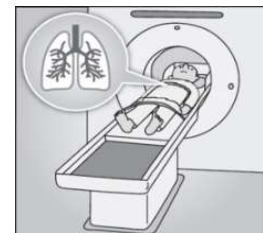
- こんな方にオススメ
- タバコを吸っている
  - 受動喫煙が気になる
  - 咳、痰が気になる



胸部レントゲン



胸部CT



## その他のオプション検査一覧

検査の種類	料金	検査の内容
胃の健康度 ABC検診	4,320円	2種類の血液検査(胃粘膜の萎縮とピロリ菌感染の有無)を組み合わせ、胃の健康度(将来の胃がん発症リスク)を調べます。
骨密度	3,888円	背が縮んだ・腰が痛い・背中や腰が曲がってきた・骨折しやすいなどは、骨粗しょう症が考えられます。女性では閉経後急激に骨量が減少し60歳代の女性では3人に1人が骨粗しょう症と推定されています。
子宮頸がん検診 <b>要予約</b>	3,780円	子宮頸がんの早期発見のために細胞診検査を行います。経膈超音波検査では子宮筋腫や卵巣の異常が発見される場合があります。
乳がん検診 <b>要予約</b> 視触診・マンモグラフィ 2方向40歳～49歳 1方向50歳以上	4,752円 49歳以下 2,700円 50歳以上	乳房エックス線(マンモグラフィ)と外科医による視触診の検診です。 ※女性技師が撮影しますが男性技師が対応する場合があります。 ※乳腺の活発な40歳以下の方、豊胸手術後(シリコン注入など)の方は超音波併用が望ましいため乳腺外来を受診ください。
C型肝炎ウイルス HCV	1,080円	C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。肝がんの原因の80%はC型肝炎で血液や体液を介して感染します。自覚症状がなく感染していることを知らないことが多いのが現状です。

オプションは事前にお申し込みください。要予約以外は当日追加も可能です。  
088-871-3602（センター直通）※8:00～16:30土日祝日を除く