

高知赤十字病院だより

高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動へ積極的な参加と支援を行います。

受診される皆様へ

患者様の権利

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーを保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

患者の皆様へのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえで受けてください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。

冬号

vol.18

2013.2



Relay For Life リレー・フォー・ライフ

がん患者支援 チャリティイベント に参加

10月6日から7日にかけて、城西公園にてリレー・フォー・ライフが開催されました。高知赤十字病院は昨年引き続き二回目の参加となりました。

リレー・フォー・ライフとは、がんと闘う方々の勇気を称え、がん患者や家族・友人・支援者と共に24時間グラウンドを歩き続けることで、地域一丸となって何かを成し遂げるという連帯感を育み、がんを悩むことのない社会を実現するための24時間チャリティイベントです。収益金は日本対がん協会に寄付され、がん患者支援活動に役立てられます。

(リレー・フォー・ライフ in 高知 2012
<http://rfl-kochi.com/>より引用)

クリスマス コンサートを 開催しました!

12月9日(日)14時から本館1Fロビーにて、看護師自治会のスタッフ20名と赤十字ボランティアの方々の協力による、毎年恒例の

クリスマスコンサートを開催しました。

今年のゲストは鏡野吹奏楽団の皆さんでした。最近のAKB48メドレーから、美空ひばりメドレーまで、心癒されるコンサートでした。コンサート終盤には、“ふるさと”の曲に乗せて、会場が一つになり合唱しました。会場にいらした皆さんは、一足先早くクリスマス気分が味わえたのではないのでしょうか？



▲コーヒーの無料コーナーもありました



くろしおくんも応援にかけつけてくれました。



♪♪♪

ご自由にお持ち帰りください。

認定看護師としての抱負

皮膚・排泄ケア認定看護師

本館7階病棟

田村 收代



当院では二人目となる皮膚・排泄ケア認定看護師になりました。この分野は、W・創傷ケア（褥瘡・下肢潰瘍・瘻孔など）O・ストーマケア、

C・失禁ケアとなります。スキンケアや排泄ケアなど看護技術の基本となる分野です。学校では「井の中の蛙」であったことを実感し大変な思いもしましたが、高名な先生方の講義を受け、学びを深める事ができました。この学びを患者様へのケアに生かして行きたいと思っています。皆さんのいつも行っていることに、ちょっとした工夫で予防、改善できることは沢山あると思います。すぐに駆けつけることができないこともありますが、何でもご相談ください。

集中ケア認定看護師

救命救急センター病棟

高橋 知左



今年度認定審査に合格し念願の集中ケア認定看護師となりました。生命の危機的状態にある患者様の重篤化の回避と早期回復に向けた援助を実践することを目標としています。患者様の回復の為にチーム医療が不可欠です。医師や理学療法士などと協働し、その患者様にとってベストなケアを考え、実践していきたいと考えています。そのために、まずは自部署の知識・

技術の向上を目指し、ICUでのOJTや勉強会の開催などを行っています。まだまだ、駆け出しの私ですが、急性期看護でお困りのことがあればご相談ください。よろしくお願い致します。

摂食・嚥下障害看護認定看護師

南館7階病棟

濱田 理美



平成24年7月に摂食・嚥下障害看護認定看護師となり、はや5ヶ月となります。

私は、病棟師長・スタッフの協力のもと9月から毎週月曜日に、嚥下障害患者訪問やスクリーニング、嚥下内視鏡検査の介助などの活動を行っています。

入職して脳神経外科・耳鼻咽喉科での経験しがなく、まだまだ未熟者ですが、嚥下障害患者さんが安全に食事摂取できるように、また誤嚥性肺炎の合併症を起こさないように摂食・嚥下障害看護に携わっていききたいと思っています。口腔ケア方法・栄養について、嚥下障害についてなど何かわからないことあれば、声をかけてください。

第15回 在宅酸素課外授業

いの町紙の博物館

本館7階病棟 田村 收代



バスに乗って今度は、いの町紙の博物館に移動し、ガイドさんから紙の歴史や土佐和紙、工芸品についての案内を聞き、館内を見学

える所：」と計画を立て、案内状づくり、当日の予定表など担当者を分担しながら準備を行いました。大変な思いをすることもありましたが、参加された患者様全員から「参加してよかった」という意見があり、「交流ができてうれしかった」「毎年楽しみにしている」「安心して外出ができた」「また参加したい」と、患者様とご家族の満足が得られ、開催した私達の達成感に繋がりました。

在宅酸素課外活動にご協力いただきました皆様へ、この場をお借りし、お礼の言葉を述べさせていただきます。ありがとうございます。そして、来年もよろしく願います。

平成9年から始まった在宅酸素課外教室も今年で15回目を迎えました。在宅酸素を行っている患者様は一人での外出に不安をもち、外来受診以外は外出をされていない方が多く、高齢化に伴い家族との外出も少なくなってきました。そこで、在宅酸素を行っている患者様と家族を対象として「患者様と家族と親睦を深めるとともに、心身のリフレッシュを図っていただく。患者様の今後の改善及びQOLの向上に努める」を目的に、第15回在宅酸素課外授業を開催しました。患者様9名と家族5名、医師2名、研修医3名、看護師6名、理学療法士2名とティジン・シーメック2名の合計29名が参加しました。



前日までは台風の影響で雨が続いていましたが、当日は秋晴れのいいお

天気となりました。今年は、高知駅からバスに乗り移動しましたが、「コスモス祭り」のため西に向かう渋滞に巻き込まれ、予定時間をはるかにオーバーしてしまいました。しかし、皆様の体調に変化は無く、無事にかんぽの宿伊野に到着しました。そして理学療法士より「呼吸筋体操」について講義・実技を行った後、重松医師から「急性増悪の防ぎ方」、ティジンから「ティジンのトータルサポート」についての講義を聞きながら全員で食事を行いました。楽しい時間を共有しました。食事後は、再び



して過ごしていただきました。日頃外来受診だけでは、ゆつくりと話すことが出来ない医師に熱心に質問する患者様の姿や、竹内医師が車椅子をついて案内しながら歩く姿など、日頃目にするのではない貴重な光景が見られました。参加スタッフのうち3名は、自己負担の420円で紙漉き体験を行いました。力と繊細さが必要な作業に、いつもとは違う力の使い方や上手にできなかったらどうしようというプレッシャーに負けないように、紙漉きを行いそれぞれが少しずつ違った厚みや形のがきを作りました。そして、予定時間より多少遅れましたが、病院に無事帰院し、また来年お会いする事を約束し解散となりました。帰宅確認が全員できた時には、この企画が無事に終了したという安堵感から涙がこぼれそうになりました。

企画の時点では、「どこに行こうか。近くて患者さんに負担のかからないところ。そして、喜んでもら



外 来 診 療 予 定 表

曜日	科別	内 科	外 科 呼吸器外科	脳神経 外 科	心 血 管 外 科	小児科	産 婦 人 科	耳 鼻 咽 喉 科	眼 科	整 形 科 外 科	皮 膚 科	形 成 科 外 科	泌 尿 科 器 科	麻 酔 科	放 射 科 線 科
月	午前	一般 消化器 川田 糖尿病 有井 循環器 高橋 腎臓 呼吸器 竹内	開發	鈴江	田 埜	阿 部	平 野	一診宮崎 二診金村	一診佐倉 二診 /	十河 内田	神 野	/	奈路田	/	/
	午後	※禁煙予約外来 飛梅	/	/	/	1ヶ月健診 交替制 品原	平 野	検査 小手術	/	/	/	/	/	/	/
火	午前	一般 消化器 内多 糖尿病 有井 循環器 近藤 腎臓 呼吸器 田宮	藤 島	一診河野 二診(交替制)	/	井 上	高 橋	一診松田 二診宮崎	一診佐倉 二診 /	八 木	神 野	中 川	中 村	武 川	山 本
	午後	/	/	/	/	乳児健診 BCG 交替制	助産 外来 (予約制)	検査 小手術	/	/	/	/	/	/	/
水	午前	一般 消化器 岡崎 糖尿病 阿部 循環器 竹中 腎臓 辻 呼吸器 飛梅	浜 口	泉 谷	市 川	阿 部	平 野	一診松田 二診金村	一診佐倉 二診応援医師	住 友	神 野	佐々木	田 村	/	/
	午後	/	/	/	/	慢性疾患外来 交替制 循環器外来 心工コ-真鍋	平 野	/	/	/	/	外来にて 小手術	性機能外来 14~16時	/	/
木	午前	一般 消化器 岩村 糖尿病 吉本(幸) 循環器 桑原 腎臓 呼吸器 竹内	大 西	一診河野 二診(交替制)	/	品 原	甲 斐	一診宮崎 二診松田	一診佐倉 二診応援医師	内 田 遠 藤	神 野	/	/	武 川	/
	午後	/	乳房甲状腺 14~15時	/	/	予防接種 交替制	甲 斐	予約 外来 (交替制)	/	/	/	/	/	/	/
金	午前	一般 消化器 中山 糖尿病 吉本(光) 循環器 濱田 腎臓 吉本(幸) 呼吸器 田宮	谷 田	泉 谷	田 埜	阿 部	七 條	一診金村 二診 /	一診佐倉 二診 /	十河 遠 藤	神 野	中 川	伊野部	/	伊 藤
	午後	/	/	/	/	井 上 フォローアップ 外来 阿部	助産 外来 (予約制)	/	/	/	/	/	/	/	/

- ◎午前の外来診療受付時間 8:00-11:30
- 午後外来診療受付時間 8:00-16:00
- ◎外来診療開始時間 8:45
- ◎学会出張等で担当医が変更になることがありますのでご了承ください。

助産外来について
 当院、産婦人科外来で妊婦健診を受けている方の
 20週~27週、36週以降の妊婦健診を行います。

ボランティア主催「バザー」

病院フェア開催

医療社会事業課

今年も「ボランティア主催バザー・病院フェア」を10月26日(金)に開催しました。ボランティアさんと職員が持ち寄ったバザー用品は年々減少傾向で心配しましたが「毎年楽しみにしています」という根強いファンや患者さま、ご近所の方などで、会場の待合ロビーは10時のオープンとともに大変な賑わいとなりました。

このバザーの売上金八万三千五百六十円は、ボランティアさんで検討され、患者サージャスに役立つものに使用されます。また、同時に行った病院フェアでは、栄養相談、体脂肪測定、健康相談、運動相談、お薬相談のコーナーを設け、70人を超える方々に利用していただきました。

最後にバザー出品や開催準備等ご協力いただきました皆さまにお礼申しあげます。



健康相談



栄養相談



運動相談



お薬相談