

参加
無料

平成 30 年度 高知赤十字病院

「いきいき健康教室」

当講座は、「健康でいきいき暮らす」ためのヒントや知識を、専門の講師が分かりやすくお伝えします。どうぞ、お気軽にご参加ください。



開催場所 開催日時	高知赤十字病院 南館 1階ロビー / 第三水曜日 / 14時～15時 12月～3月は、インフルエンザ流行期につき、休講いたします。
教室内容	健康講座（約30分） / 相談コーナー / 試食コーナー
対象者	地域住民の皆さま、外来・入院患者さま

平成 30 年度 講座年間スケジュール

開催日	テーマ	実技	講師	相談員
4月18日（水）	聞こえのお話		医師 （耳鼻咽喉科部長）	看護師長
5月16日（水）	コグニサイズ	●	作業療法士	臨床心理士
6月20日（水）	糖尿病のお話		医師（内科部）	看護師長
7月18日（水）	生活習慣病の予防	●	健診部	保健師
8月15日（水）	小児の救急医療		医師 （第一小児科副部長）	看護師長
9月19日（水）	有酸素運動	●	理学療法士	社会福祉士
10月17日（水）	インフルエンザの予防	●	感染管理認定看護師	感染管理 認定看護師
11月21日（水）	骨粗しょう症の予防		医師 （副院長、第一整形外科部長）	看護師長