

# とさみずきのご案内



次回ミニ勉強会は

9月26日（月）

臨床心理士より

## 「気持ちを穏やかにするワーク ～マインドフルネスエクササイズ～」

がん患者さんやご家族があつまり、悩みや不安、体験、生活上の工夫などを、安心して語り合える場です。

どうぞお気軽に  
おいでください。



**開催場所：**南館1階 外来カンファレンス室

**開催日：**毎月 第4月曜日 13時30分～15時

**参加方法：**事前申し込み不要・参加無料 開催時間内にご自由にご参加ください。

**問い合わせ先：**本館1階「総合案内」または、お電話にて「がん医療相談担当」までお問い合わせください。

電話番号：088-822-1201（病院代表）

28年度 今後の予定	ミニ勉強会
10月24日	医療ソーシャル ワーカーより
11月28日	作業療法士より
12月26日	管理栄養士より

サロン時間内に毎回院内職員からのミニ勉強会も行っています。