

産科のご紹介



当院で出産しませんか ♪

当院では、自然分娩や、母乳育児に力をいれています！
出産は女性、家族にとって一大イベントです。当院では、**フリースタイル出産など、妊婦さんの主体性を尊重したお産をモットーにしています。**
女性の持つ妊娠・出産に対する大きな力を最大限に発揮できるように願い、色々なアドバイスとともに寄り添いながらサポートさせていただきます。
妊娠から出産後を通して、助産師、看護師とともに自分らしい出産・育児をしませんか？
皆さまとの出会いを大切に、楽しみにしています。



「助産外来」



女性と子どもそして家族を含めた方々に優しい病棟づくりを目指します！

当院では、病棟・外来の一元化を行っており、「助産外来」「母乳外来」を開設しています。正常経過の妊産褥婦の健診と保健指導は助産師が行っています。私たち助産師・看護師は責任と誇りを持って関わらせていただいています。外来で顔見知りになった助産師・看護師は入院・分娩・さらに産後もケアを行います。医師には話しにくい様なことでもスタッフに相談してください。

目指すのは、お産の主役であるお母さん、お父さん、そして赤ちゃん、みんなが満足のお産！

出産時の家族の立会をお勧めしています！

不安や恐怖に襲われた時、最愛の方が傍にいてくれたらどんなに心強いですか。新しい家族の誕生の瞬間を家族で迎える事ができます。立ち会い制限はありません。



「母親学級」



母児同室を基本とした、母乳育児をサポート！

赤ちゃんが生まれてからずっと一緒に過ごすことができます。
おなかの中でつながっていた赤ちゃんとお母さんが一緒にいることは、とても自然な形です。また母乳は、赤ちゃんにとって最も自然であり、理想的な栄養です。お互いに体温を感じ合い、見つめ合う授乳によって信頼関係も形成されていくことでしょう。そのために、**母乳で育てているように、妊娠期からサポートさせていただきます。**





出産後も継続してみなさまをサポート！

- 1カ月健診
- 育児サークル…1カ月健診終了後の母児対象（1歳くらいまで）
毎月第3日曜日 13：30～院内保育所で開催しています。
病棟助産師と保育士が担当し、育児相談をはじめ、お母さん方の情報交換の場としています。
- 日赤ママの同窓会「たんぽぽ」
高知赤十字病院で生まれた子供達が小学校一年生になったときに開催しています。
「いのち」について親子で考え、命の大切さを感じてもらえる場になってほしいと思っています。
助産師の出産劇や親子のメッセージ交換などなど…☆



☆助産外来 … 火曜日・金曜日の午後 （要予約、お一人30分）

☆母乳外来 … 火曜日・金曜日の午後 （要予約、当院で出産された方）

☆こうのとりのくらぶ（母親学級） 14時～16時

妊娠前半期クラス	:	偶数・水曜日
妊娠後半期クラス	:	3回コース・火曜日
パパママクラス	:	土曜日