



## 日本の風景 「黒部ダム」

日本を代表するダムの一つであり、富山県東部の長野県境近くの黒部川上流に関西電力が建設したコンバインダム。水力発電専用ダムで貯水量2億立方メートル、高さ186メートル、幅492メートルである。日本でもっとも堤高の高いダムで、富山県で最も高い構築物でもある。

文・写真引用元: Wikipedia/写真AC

## 高知赤十字病院の理念

愛され、親しまれ、信頼される病院づくりを目指します。

## 高知赤十字病院基本方針

- 人道・公平・中立・奉仕の赤十字基本原則を遵守します。
- チーム医療を推進し、患者様中心の安全で良質な医療を提供します。
- 高度医療の推進と救急医療の充実を図ります。
- 地域医療機関との連携を推進し、地域医療レベルの向上に努めます。
- 教育・研修の推進と次代を担う医療従事者を育成します。
- 災害時における医療救護活動への積極的な参加と支援を行います。

## 受診される皆様へ

私たちは、受診される皆様の権利を尊重します

- 平等かつ適切な医療を受ける権利
- 個人の人権が尊重される権利
- プライバシーが保障される権利
- セカンドオピニオンを受ける権利
- 医療上の情報及び説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利

## 私たちからのお願い

- ご自身の健康に関する詳細な情報を医師をはじめとする医療提供者にお知らせください。
- 治療や検査等は、理解し、納得したうえでお受けください。分からないこと等は、ご遠慮なく医師をはじめとする医療提供者にお問い合わせください。
- 病院内では他人の迷惑にならないようお願いいたします。
- 暴言・暴力行為があった場合、診療をお断りすることがあります。
- 医療費の支払い請求には、速やかな対応をお願いいたします。
- その他、より快適な入院生活をお過ごしいただくために、病院内の約束事についてはご協力をお願いいたします。

# 3名の専門看護師が誕生しました!

急性・重症患者  
看護専門看護師  
大崎 杏奈



2020年に急性・重症患者看護専門看護師の資格を取得し、現在、救命救急センター一病棟で勤務しています。専門看護師とは、特定の専門分野における知識や技術を活かし、患者とその家族に高水準の看護を提供することを目標として業務を行う看護師を指します。

専門看護師の役割は、実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究の6つがあります。私の主な活動としては、PICS(集中治療後症候群)の予防のために、ICUを退室し、一般病棟に移られた患者さんを訪問し、現在の精神状態をアセスメントし、病棟看護師や精神科への情報共有を行っています。また、人工呼吸器からの早期離脱に向けた取り組みを行っています。

救命目的の治療や処置は、命を繋ぐ“要”でありながらも、その治療や処置自体が長引くことで患者さんの身体や精神に与える影響はとて大きくなります。そのため、現在の治療が患者さんにとって最善であるのか、多職種でディスカッションし、日々悩みながら看護実践を行っています。落ち込むことも多いですが、いつでも一緒に悩み、考える仲間がたくさんいることに日々感謝しながら働いています。

がん看護専門看護師  
溝渕 美智子



がん看護専門看護師として、がんに罹患された患者さんの治療選択のお手伝いや心身共に穏やかに過ごせるように支援させていただいています。痛みや苦しみを少しでも和らげるために、抗がん治療と並行した支持療法が受けられるよう緩和ケアチームの一員として多職種とともに活動しています。また、がんに罹患されても安心して暮らせるよう地域の医療福祉関係者と連携を図り、切れ目のないケアの提供を心がけています。がんと診断されてから治療を開始するまでの不安な気持ちや治療開始後の症状・生活の変化によるつらさに寄り添いながら、患者さんご家族が安心してがんと闘うことができるようお手伝いしたいと思っています。治療による副作用への対処だけでなく、仕事や家事、性生活などについても気軽に相談してください。相談したいことがございましたら、主治医や看護師を通して希望を伝えていただければと思います。

がん看護専門看護師  
今井 ユミ



私の所属する5階東病棟は女性病棟ですので主に乳腺疾患や婦人科疾患の方が入院されていると思われるかもしれませんが、疾患を問わず入院していただけるので、内科や外科、耳鼻科など様々な疾患の方が入院されています。女性は仕事や家庭で多くの役割を担っている場合が多く、がんに罹患することでこれまでのライフスタイルを変更せざるを得ないことも少なくありません。疾患や治療のことだけでなく、仕事や日常生活でのがん患者さんご家族の抱える思いや悩み、疑問などを、いつでも声かけてもらえるように心がけて活動しております。また、自部署以外の医師やスタッフからも気軽に相談いただくと嬉しいです。

# 緩和的放射線治療のご紹介

放射線治療は、手術、薬物療法と並び、がんの代表的治療の一つですが、その目的により根治的放射線治療と、緩和的放射線治療の2つに分類されます。根治的治療は、その名の通り、根治を目指し、がんの治癒あるいは、長期の予後を目指して行われるのに対し、緩和的治療は、がんそのものによる痛みを和らげたり、がんが引き起こす様々な症状を軽減し、患者さんのQOL（生活の質）を維持、改善することを目標とします。

緩和的放射線治療で最もよく知られ、症例が多いのが有痛性骨転移に対する照射で、疼痛緩和効果は60-90%と報告されており良い適応です。照射回数は10回、5回、1回など、状況に応じて変更が可能で、その効果に差はないとされています。また、脊椎への骨転移が脊髄を圧排し、歩行障害などを引き起こすことがあります。症状の出現後72時間以内に放射線治療を行うことができると、症状の緩和が期待できるとされています。骨転移を来す疾患には、肺がん、乳がん、前立腺がんなどが挙げられ、当院でも緩和治療のなかで骨転移が最多です。

乳がん、肺がん、時に消化器がんでは、進行すると脳転移を引き起こすことがあります。小さく数個であれば、病変のみを照射するγナイフが適応となりますが、多発した場合には、全脳照射が適応となります。腫瘍の増大、増加により四肢の麻痺や、嘔気、嘔吐などの症状が出現することがあり、照射によりこれらの症状が速やかに改善することがよく経験されます。

放射線治療は他の手術や薬物療法と比べて全身への影響が少ない、臓器の形態・機能を温存する、通常の保険診療で行える、などの利点があります。また、多くの場合、外来での治療が可能です。必要に応じて、適切な時期に緩和的放射線治療を行うことで、患者さんのみならず、介護者の負担軽減にも繋がることが期待できると考えられます。

装置の方向を変えて放射線を照射することができます



この部屋で患者さんの状態をモニターで観察しながら放射線治療装置を動かします



よろしければ  
フォロワー登録をお願いします



高知赤十字病院  
ホームページ

<https://www.kochi-med.jrc.or.jp/>



高知赤十字病院  
Facebook

<https://www.facebook.com/krch.kouhou/>



# 日本赤十字社より、 江淵萬喜様に金色有功章が贈られました。

日本赤十字社金色有功章は、日本赤十字社有功章等贈与規程で定める期間を超えて赤十字奉仕活動等に従事していただいた方や、一時または累計で50万円を超えて寄付をしていただいた方、また100回を超えて献血に貢献していただいた方などを対象に、社長がその功績を称え授与するものです。

この度、江淵様より「赤十字病院にお世話になり、医療に役立ててもらいたい」と、当院に対し多額のご寄付をいただきましたので、令和5年5月19日にご自宅を訪問し、谷田院長から金色有功章の伝達を行いました。



## 薬剤部からのご案内

2012年4月から、ジェネリック医薬品を更に普及しやすくするために処方せんの様式が新しくなりました。医師・保険薬局の先生と相談して、ジェネリック医薬品を選んでみましょう。

まずは、  
ご自分の処方せん  
を確認して  
みましょう！

「変更不可欄」に「✓」や「×」がなく、「保険医署名欄」に署名がなければ、ジェネリック医薬品を選ぶことができます。

※ お薬によってはまだジェネリック医薬品が発売されていないものもあります。

詳しくは、医師・保険薬局にご相談ください。

### ジェネリック医薬品ってどんなお薬？

- ・新薬（先発医薬品）と同じ有効成分で、**効き目・品質・安全性が同等**なお薬です。
- ・新薬より**価格が低く**設定され、日本の医療費節減にも貢献しています。
- ・ジェネリック医薬品の普及は、**国民皆保険制度**の維持に役立ちます。

参考：日本ジェネリック製薬協会

一般名で記載されていれば、ジェネリック医薬品を選択できます。

※ 一般名はお薬の有効成分の一般名称です。

諸外国では一般名（ジェネリック医薬品ネーム）で処方される国が多くなっています。

※ 当院では、お薬の前に【般】と表示されています。

また、先発品で処方されている場合でも、保険薬局で希望すると、調剤してもらえることもあります。

ジェネリックなら  
お薬代が  
安くなります！



皆さまへよりよい情報提供ができる紙面づくりを目指しております。  
本誌に対するご意見やご要望などございましたら、高知赤十字病院医療事業・広報課までお寄せください。  
(088-822-1201 (代表))

