入院診療計画書

2泊3日糖尿病教育入院をされる（　　）様へ

2 部 印 刷
1部：患者ファイル
1部：患者様用

病名（診断群分類）糖尿病　　年齢　　生年月日：

症　状　　受持看護師　　病棟

薬剤師
栄養士
リハビリ

	入院前（外来）	1日目（　／　）（金）	2日目（　／　）（土）	3日目（　／　）（日）
目標	☆入院の必要性が理解できる	□糖尿病教室に参加し入院前の生活を振り返ることができる		□退院後の目標を具体的に立てることができる
検査	□採血	□蓄尿検査を行います	□血糖値を7回測定します 7:30（　）　10:00（　）　11:30（　）　14:00（　） 17:30（　）　20:00（　）　22:00（　）	データを記入していきましょう □身長　cm □HbA1c　% □体重　kg □標準体重　kg
食事		□＿＿＿＿＿＿Kcalの食事が出ます □お家での食事内容と比べて、食生活を振り返ってみましょう		□退院後1ヶ月間の目標を記入しましょう
運動		□　教室では効果的に運動療法を行うためのポイントをお話します。	□　運動療法を実際に体験していただきます。 □　ストレッチ体操を行い、その後ウォーキングを行います。	
清潔		入浴できます（20時まで可）		
指導説明	入院前外来日に栄養指導を行います。	主なスケジュール 11時　病院に集合　自己紹介 12時　レストラン「グランディール」でお食事 13時　入院手続き 病棟にてオリエンテーション　スケジュール説明 体重測定　血糖測定 14時30分　蓄尿開始 【検査のいろいろ】　検査技師 15時　【糖尿病について】 医師 【からだを動かそう】 理学療法士 16時　【くすりの広場】 薬剤師 【食事を知ろう】 栄養士 17時　【本日の振り返り】 看護師 【糖尿病について語ろう】 看護師 18時　夕食 21時　消灯	主なスケジュール 7時30分　採血　体重測定 8時　朝食 9時　【大切な足を守るためにできること】 看護師 10時　採血（朝食後2時間） 11時30分　採血 12時　昼食 【普通のご飯は何グラム？】 看護師 13時　【レッツウォーキング！】 看護師 14時　採血　（昼食後2時間） 14時30分　蓄尿終了（採尿） 15時　【明日来るかもしれない南海トラフ地震に備えよう】 看護師 【糖尿病と上手につきあうコツ】 看護師 【今までの生活を振り返り、今後の目標を考えてみよう】 看護師 17時30分　採血 18時　夕食 20時　採血（夕食後2時間） 21時　消灯 22時　採血（就寝前）	主なスケジュール 7時30分　体重測定 8時　朝食 9時　【DVD学習】 看護師 10時　【退院後の目標を立てよう】 看護師 11時　退院証書授与 退院手続き ※紹介により教育入院になられた患者様については紹介元の病院や医院に入院の経過や検査データをお送りさせて頂きます。 **●入院費概算** **70才未満（3割負担）の患者様　約　3万　5千円** **70才以上（1割負担）の患者様　約　1万　5千円** **70才以上（2割負担）の患者様　約　2万　5千円** **70才以上（3割負担）の患者様　約　3万　5千円** **※差額室料の発生するお部屋をご利用の場合は別途費用が必要になります。** **※入院費用概算については平均的な金額になっております。患者様の病状により入院費用が概算費用より前後する場合がありますのでご了承ください** **※費用についてご不明な点や高額医療などのご質問については医事課入院係にご相談ください。**

※上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください
※ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けてください。

◇総合的な機能評価◇　□ 評価対象外

・日常生活動作	□ 問題なし	□ 要経過観察
・認知機能	□ 問題なし	□ 要経過観察
・意欲	□ 問題なし	□ 要経過観察

※特別な栄養管理の必要性　□ 有　☑ 無

主治医　　印又は署名

私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました。

年　月　日　患者　又は　親権者・親族等サイン　　（続柄　　）