

# 入院診療計画書

## 2泊3日糖尿病教育入院をされる( )様へ

病名(診断群分類) 糖尿病

<<ORIBP\_SEX>> 年齢

生年月日:

薬剤師

症 状

受持看護師

病棟 栄養士

2部印刷  
1部:患者ファイル  
1部:患者様用

|        | 入院前(外来)  | 1日目( / )(金)   | 2日目( / )(土)  | 3日目( / )(日)  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
|--------|--|---|--|--|-----|--------------------|-----|--|--------|------------------------|-----|----------------------------------|-----|------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|----|-----|----|---|-------|---------|----|----|----|-----------------------|-----|------------|--------|----|-----|----|-----|-------------------|-----|------------------|--------|------------|-----|----------|--------|------------------------------|-----|---------------------|-----|--------------------------------|-----|----|-----|----|--|------------|--|----|--|---------|---|-------|------|----|----|----|-------------|-----|-------------------|-----|-----------------|
| 目標     | ☆入院の必要性が理解できる  | □糖尿病教室に参加し入院前の生活を振り返ることができます  |  | □退院後の目標を具体的に立てることができます   |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 検査     | □採血<br> | □蓄尿検査を行います<br>   | □血糖値を7回測定します<br>7:30( ) 10:00( ) 11:30( ) 14:00( )<br>17:30( ) 20:00( ) 22:00( ) | データを記入していきましょう<br>□身長 cm<br>□HbA1c %<br>□体重 kg<br>□標準体重 kg   |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 食事     |  | □ _____ Kcalの食事が出ます<br><br>□お家での食事内容と比べて、食生活を振り返ってみましょう<br>   |  | □退院後1ヶ月間の目標を記入しましょう<br> |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 運動     |  | □ 教室では効果的に運動療法を行うためのポイントをお話します。   | □ 運動療法を実際に体験していただきます。<br>□ ストレッチ体操を行い、その後ウォーキングを行います。                            |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 清潔     |  | 入浴できます(20時まで可)<br>   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 指導説明   | 入院前外来日に栄養指導を行います。  | <p>主なスケジュール</p> <table border="1"> <tbody> <tr><td>11時</td><td>病院に集合 自己紹介</td></tr> <tr><td>12時</td><td>レストラン「グランディール」でお食事</td></tr> <tr><td>13時</td><td>入院手続き<br/>病棟にてオリエンテーション スケジュール説明<br/>体重測定 血糖測定</td></tr> <tr><td>14時30分</td><td>蓄尿開始<br/>【検査のいろいろ】 検査技師</td></tr> <tr><td>15時</td><td>【糖尿病について】 医師<br/>【からだを動かそう】 理学療法士</td></tr> <tr><td>16時</td><td>【くすりの広場】 薬剤師<br/>【食事を知ろう】 栄養士</td></tr> <tr><td>17時</td><td>【本日の振り返り】 看護師<br/>【糖尿病について語ろう】 看護師</td></tr> <tr><td>18時</td><td>夕食</td></tr> <tr><td>21時</td><td>消灯</td></tr> </tbody> </table>    | 11時  | 病院に集合 自己紹介   | 12時 | レストラン「グランディール」でお食事 | 13時 | 入院手続き<br>病棟にてオリエンテーション スケジュール説明<br>体重測定 血糖測定 | 14時30分 | 蓄尿開始<br>【検査のいろいろ】 検査技師 | 15時 | 【糖尿病について】 医師<br>【からだを動かそう】 理学療法士 | 16時 | 【くすりの広場】 薬剤師<br>【食事を知ろう】 栄養士 | 17時 | 【本日の振り返り】 看護師<br>【糖尿病について語ろう】 看護師 | 18時 | 夕食 | 21時 | 消灯 | <p>主なスケジュール</p> <table border="1"> <tbody> <tr><td>7時30分</td><td>採血 体重測定</td></tr> <tr><td>8時</td><td>朝食</td></tr> <tr><td>9時</td><td>【大切な足を守るためにできること】 看護師</td></tr> <tr><td>10時</td><td>採血(朝食後2時間)</td></tr> <tr><td>11時30分</td><td>採血</td></tr> <tr><td>12時</td><td>昼食</td></tr> <tr><td>13時</td><td>【普通のご飯は何グラム?】 看護師</td></tr> <tr><td>14時</td><td>【レッツウォーキング!】 看護師</td></tr> <tr><td>14時30分</td><td>採血(昼食後2時間)</td></tr> <tr><td>15時</td><td>蓄尿終了(採尿)</td></tr> <tr><td>17時30分</td><td>【明日来るかもしれない南海トラフ地震に備えよう】 看護師</td></tr> <tr><td>18時</td><td>【糖尿病と上手につきあうコツ】 看護師</td></tr> <tr><td>20時</td><td>【今までの生活を振り返り、今後の目標を考えてみよう】 看護師</td></tr> <tr><td>21時</td><td>採血</td></tr> <tr><td>22時</td><td>夕食</td></tr> <tr><td></td><td>採血(夕食後2時間)</td></tr> <tr><td></td><td>消灯</td></tr> <tr><td></td><td>採血(就寝前)</td></tr> </tbody> </table>  | 7時30分 | 採血 体重測定 | 8時 | 朝食 | 9時 | 【大切な足を守るためにできること】 看護師 | 10時 | 採血(朝食後2時間) | 11時30分 | 採血 | 12時 | 昼食 | 13時 | 【普通のご飯は何グラム?】 看護師 | 14時 | 【レッツウォーキング!】 看護師 | 14時30分 | 採血(昼食後2時間) | 15時 | 蓄尿終了(採尿) | 17時30分 | 【明日来るかもしれない南海トラフ地震に備えよう】 看護師 | 18時 | 【糖尿病と上手につきあうコツ】 看護師 | 20時 | 【今までの生活を振り返り、今後の目標を考えてみよう】 看護師 | 21時 | 採血 | 22時 | 夕食 |  | 採血(夕食後2時間) |  | 消灯 |  | 採血(就寝前) | <p>主なスケジュール</p> <table border="1"> <tbody> <tr><td>7時30分</td><td>体重測定</td></tr> <tr><td>8時</td><td>朝食</td></tr> <tr><td>9時</td><td>【DVD学習】 看護師</td></tr> <tr><td>10時</td><td>【退院後の目標を立てよう】 看護師</td></tr> <tr><td>11時</td><td>退院証書授与<br/>退院手続き</td></tr> </tbody> </table>  | 7時30分 | 体重測定 | 8時 | 朝食 | 9時 | 【DVD学習】 看護師 | 10時 | 【退院後の目標を立てよう】 看護師 | 11時 | 退院証書授与<br>退院手続き |
| 11時    | 病院に集合 自己紹介   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 12時    | レストラン「グランディール」でお食事   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 13時    | 入院手続き<br>病棟にてオリエンテーション スケジュール説明<br>体重測定 血糖測定   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 14時30分 | 蓄尿開始<br>【検査のいろいろ】 検査技師   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 15時    | 【糖尿病について】 医師<br>【からだを動かそう】 理学療法士   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 16時    | 【くすりの広場】 薬剤師<br>【食事を知ろう】 栄養士   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 17時    | 【本日の振り返り】 看護師<br>【糖尿病について語ろう】 看護師  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 18時    | 夕食   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 21時    | 消灯   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 7時30分  | 採血 体重測定  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 8時     | 朝食   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 9時     | 【大切な足を守るためにできること】 看護師  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 10時    | 採血(朝食後2時間)   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 11時30分 | 採血   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 12時    | 昼食   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 13時    | 【普通のご飯は何グラム?】 看護師  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 14時    | 【レッツウォーキング!】 看護師   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 14時30分 | 採血(昼食後2時間)   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 15時    | 蓄尿終了(採尿)   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 17時30分 | 【明日来るかもしれない南海トラフ地震に備えよう】 看護師   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 18時    | 【糖尿病と上手につきあうコツ】 看護師  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 20時    | 【今までの生活を振り返り、今後の目標を考えてみよう】 看護師   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 21時    | 採血   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 22時    | 夕食   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
|        | 採血(夕食後2時間)   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
|        | 消灯   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
|        | 採血(就寝前)  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 7時30分  | 体重測定   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 8時     | 朝食   |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 9時     | 【DVD学習】 看護師  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 10時    | 【退院後の目標を立てよう】 看護師  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |
| 11時    | 退院証書授与<br>退院手続き  |   |  |  |     |                    |     |  |        |                        |     |                                  |     |                              |     |                                   |     |    |     |    |   |       |         |    |    |    |                       |     |            |        |    |     |    |     |                   |     |                  |        |            |     |          |        |                              |     |                     |     |                                |     |    |     |    |  |            |  |    |  |         |   |       |      |    |    |    |             |     |                   |     |                 |

※上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください

※ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けてください。

◇総合的な機能評価◇  評価対象外

- ・日常生活動作  問題なし  要経過観察
- ・認知機能  問題なし  要経過観察
- ・意欲  問題なし  要経過観察

※特別な栄養管理の必要性

有  
 無

主治医

印  
又は署名

私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました。

年 月 日 患者 又は 親権者・親族等サイン

(続柄)